



新北市私立及人小學
CHI-JEN PRIMARY SCHOOL

及人心橋

朗讀比賽



52

■ 推己及人

■ 品德為先

■ 五育並進

■ 多元展能

堅定辦學志

攜手向未來



2018年4月號

www.cjps.ntpc.edu.tw

CONTENTS | 目次

52 及人心橋



新北市私立及人小學

發行人／管世樑

編輯委員／石美雪、陳俊良、戴月琴

總編輯／張政義

編輯小組／洪慈屏 陳季旻 陳玟燕 陳羨石

黃麗玲 劉家貝 王惠子 楊嘉容

王 綺

封面封底設計／鐘悠儀

校 址／新北市永和區文化路 172 號

電 話／(02)2921-2145

網 址／www.cjps.ntpc.edu.tw

發行日期／中華民國 107 年 4 月 20 日

承 印／佳洲製版印刷股份有限公司

美 編／吳秀華

電 話／(02)7731-8200

校長的話

精緻與淬鍊——從拔河隊的七連霸說起

文◎管世樑 校長 /3

繽紛校園

國語文競賽	/4
詩詞快樂頌	/4
小學英檢	/4
母語日	/4
國際教育閱讀活動	/4
相聲比賽	/4
戲劇之旅	/5
兒童節・幸福小藝人	/5

教學心得

淺談引導	文◎陳羨石 老師 /6
從英語文學習的熱忱說起	文◎劉慧慈 老師 /7

親職交流

「耐心」是親子最佳相處之道	文◎家長/劉忠陽 /8
參加及小直笛團	文◎家長/趙美雲 /9
接受自己・做自己的勇氣	文◎家長/曹立德 /10
教養，是「種瓜得瓜、種豆得豆」？	文◎家長/林春琪 /11

學習園地

我最喜歡的課	文◎六愛/王喬萱 /12
流行	文◎六仁/陳宥潔 /12
寫信給未來的自己	文◎六義/蕭丞佑 /12
北京七日遊	文◎六信/林采瑩 /13
阿里山之旅	文◎六孝/鄧若盈 /13
A Trip to Okinawa	文◎六忠/洪茹均 /14
An Unexpected Surprise at the Restaurant	文◎六孝/劉祐齊 /14
A Frightening Night in Hualien	文◎六和/陳可烜 /14
My Winter Vacation	文◎二孝/辜品翔 /14

榮耀分享

學生作品



精緻與淬煉—— 從拔河隊的七連霸說起

管世樑 校長

今年，學校拔河隊在「2018 新北市運動樂活系列活動」班際拔河比賽，一路過關斬將，再次榮獲全市第一名！蟬連新北市拔河比賽七連霸，成績斐然，全校師生與有榮焉！在欣喜之餘，除了恭喜六年仁班組成的拔河隊獲此佳績，以及感謝教師團隊專業、熱心指導之外，更體認到學習必須「精緻與淬煉」才能成為經典。

大家都知道拔河比賽注重團隊和堅持到底的精神，拔河賽中只要有一個人鬆手或是不出力，在力量上立刻就輸給對方，而要扳回局面勝算不多；因此，拔河除了注重技巧之外，堅持不放棄的凝聚力是拔河選手不可或缺的心理素質，也是獲勝的基本條件。如果把孩子的學習歷程比擬成一場拔河比賽，要獲得勝利，就必須有「不放手，直到夢想到手」的堅持，才能有超越自我、超越他人的成就。

學校的拔河隊從組隊到比賽時間不多，所以訓練過程中非常注重效能，除了體能訓練之外，不斷反覆訓練團隊技巧，從基本姿勢、身體方向、肌肉力量、體軸維持、體重利用、小腿角度……，無一不在精緻化要求中，一次又一次的調整，一次又一次的重來，這一次又一次的淬煉，終能成就鋼鐵般的隊伍。孩子的學習歷程，以拔河賽的角度來觀察，也必須由簡單學習開始，進入複雜的螺旋、網狀學習，學不躐等，在不斷的「精緻」、「淬煉」學習中，才能築基踏實的能力基礎，做為日後自我挑戰的本錢。

拔河這項運動是必須有超越他人的堅韌性、永不放棄的信念，才能踏上勝利之途。拔河隊選手常有坑坑洞洞的傷口，這是他們用身體最後的極限，來替自己拼一份榮耀，在沒有退路時，只有向前才能贏得他人的掌聲，這是一種要求自我成長的企圖心、責任心、榮譽心。學習上，我們也必須時時思考，如何激發孩子學習的企圖心、責任心、榮譽心，讓孩子可以如同拔河隊一般，自我成就、超越自我。

「任何的運動競賽，幾乎都是勇往直前才能贏得勝利。唯有拔河，這項運動競賽是集聚眾人的力量，一直往後退。」拔河賽中後退一小步，卻是朝勝利跨越一大步，這似乎透露出「以退為進」的謙卑學習心態，學習必須謙卑，虛懷若谷，才能學習更多，成就更大。孩子的學習有時也會遇到挫折，如同拔河賽中的你來我往；然而，這種一時的頓挫，不是失敗，必須以謙卑學習的心態，「從經驗中學習」讓自己「穩住」，謀求成長，在挫折中再接再厲，淬礪出生命的韌性與堅定，透過精緻化的學習，在穩定中突破困境，才能接近勝利。

及人拔河隊的七連霸，不是一天成就的，他們在「精緻與淬煉」中卓越，已經成為前無古人、不易超越的障礙。拔河隊成長的精緻與淬煉歷程，在堅持、永不放棄中，已經成為我們學習的典範。

國語文競賽

3月13、15、28、29日，本校辦理字音字形、作文、硬筆字、朗讀國語文競賽，各年級參賽選手卯足全力，展現平日學習成果，爭取佳績。



詩詞快樂頌

3月23日詩詞快樂頌活動，依例由各年級代表頌讀自選詩詞，引領同學欣賞詩詞之美。



小學英檢

3月13、14、16日，本校進行六年級孩子年度「小學英檢」，藉以提升孩子英語文能力。



母語日

3月30日母語日，及人孩子載歌載舞，以活潑的「洗澡歌」學習閩語，生動有趣。



國際教育閱讀活動

本校推展國際教育不遺餘力，3月30日進行國際教育閱讀活動抽獎。



相聲比賽

3月20、21日，本校舉行相聲比賽，參賽選手發揮精湛的說、學、逗、唱技巧，妙語如珠，讓現場歡笑連連。



戲劇之旅

4月3日，一年一度「戲劇之旅」在孩子的期待中登場，全校師生同赴國父紀念館欣賞日本飛行船劇團的人偶舞台劇。全新的「西遊記」表演劇碼，讓孩子處處驚奇、歡笑連連，開心的度過歡樂的一天。



兒童節 · 幸福小藝人

3月22、27、31日，本校展開「及人『童』樂會之幸福小藝人」一連串快樂活動。孩子們秀出歌唱、演奏、舞蹈、魔術、扯鈴、武術、雜耍才藝，多姿多彩，展現十足的魅力與活力。



淺談引導

陳羨石 老師



「望子成龍，望女成鳳」父母對孩子的期待，不會因為孩子年紀小，能力有限而作罷，那份對子女的期待有如長江黃河般綿延不絕，真誠無私地存在著，期待著孩子成龍成鳳。

然而，我們必須了解每個孩子都是獨特的，沒有聰明的孩子、高智商的孩子，也沒有不聰明的孩子、低智商的孩子；沒有完美的孩子，也沒有不完美的孩子。孩子的個性、智能發展不一，造就孩子獨特的特質。我們明白，教育就是要把孩子教成「最好的自己」。從這個角度出發，再去看小孩那些讓大人們「頭疼」和所謂「惡劣」的表現，就會有新的理解。例如：孩子總是動個不停，一刻鐘也靜不下來，那或許只是因為他的肢體智能比較好，他是用身體動作來思考的孩子，先不要把它當缺點指責，而是想辦法引導。又如孩子破壞玩具，或許是他邏輯智能發達，想了解這項玩具的組合原理，我們要先分析道理，鼓勵他做合理的探索；做家長要做的事情其實很簡單，就是「發現」再「引導」。

當我們用這樣的角度看待孩子的行為時，不僅有利於發展他的各種智能，更重要的是建立孩子心理方面的安全感。家長的接納、認可和鼓勵，對孩子來說，會更踏實穩定、有歸屬感、有自信和自尊；而這些比智能的發展更重要。

在漫長的成長和受教育的過程裡，家長能從孩子幼年時，就以這種平等心去看待孩子，那麼，孩子將永遠不認為自己是不聰明的、次一等的、價值低的、不可救藥的。家長的態度，可以讓孩子學會接納認同自己、珍視自己、愛自己。

家長既有發現和引導的職責，就要讓孩子知道，他的感覺都是有道理的，他的需求都是值得我們考慮的，但是，表現和發揮自己的智能，有合理的方式，也有不合理的方式。我們要告訴孩子，哪些是合理的，哪些是不合理的；怎樣做是不會對他人和環境造成不良影響的。比如：詞彙智能好的孩子愛說話，要慢慢學會分辨哪些該說、哪些不該說，要知道不能嘲笑、貶低他人，不能在不適當的場合說閒話，在不善言談的孩子面前不要自視過高，甚至瞧不起人。肢體智能好的孩子好動，我們要告訴他們，在不同的場域，哪些動作可以做、哪些不可以做，怎樣做才不會打擾到別人，怎樣做會引起他人的反感，那些動作是受人歡迎的，能達到怎樣的效果。

福祿貝爾說過：「教育之道在於典範與愛，別無其他。」父母期待孩子成龍、成鳳，需要先把「屬於自己的責任」扛起來，然後調整好自己的需求與情緒，才可能幫助孩子看見自己的責任；也讓孩子體認，有些事很難、很辛苦，但在父母的支持及自己的努力之下，一定可以完成。父母只要以身作則，以愛為出發點，耐心引導孩子，必能走出一條教養的康莊大道。





從英語文學習 的熱忱說起

劉慧慈 老師

多年來的英語文教學，讓我從不同層面學習到很多寶貴的教學方法與經驗，和大家分享一二。

孩子學好英語文並非難事，重要的是培養對英語文的興趣和熱忱，是學好英語文的不二法門。為了讓孩子對英語文學習產生興趣，在課堂上我會利用一些簡單有趣的活動、遊戲或互動式的對話，讓孩子沉浸在全英語文的情境中，訓練他們的聽力及臨場反應。一開始，利用一些與課程相關的問題，來創造與孩子對話的機會，利用團隊得分方式讓孩子主動積極搶答，然後透過這些動態的活動帶入課堂主要句型，讓孩子主動去使用或熟悉這些句型，再用不同的句子讓孩子在課堂上反覆練習；利用反覆練習的效果，讓孩子主動發現重複句子的共通點，進而了解課堂所學的重點。孩子也能透過不斷地與老師、小組的互動學習，自己找到了學習英語文句型的規則。

學習一種語言必需在日常生活中不斷地反覆使用，精熟練習才能有成。因此，如何引發孩子在日常生活中使用英語文的動機，需要激發對學習英語文的更多熱忱，所以在課堂上，我會依照每個孩子的程度和興趣，不斷調整教學方式，以活潑的活動，讓學習較緩慢、不愛開口的孩子，讓他們有興趣、機會開口參與學習，從而增加孩子學習英語文的自信心，逐步成長。

孩子如果要加強自我英語文的能力，除了課堂的主動學習和反覆練習之外，我也會鼓勵孩子閱讀課外的英語文書籍，來增加他們閱讀外文的興趣，補充課外的知識。另外，我也提供一些有趣的英語文闖關遊戲網站，藉以引發孩子主動學習英語文的熱忱；還有英語文版的卡通影片和孩子喜愛的動畫電影，都能讓孩子藉由觀賞影片，去學習有趣的單字或是實用的句子，運用在日常生活中，透過多元的學習徑路，才能增進孩子對英語文濃厚的興趣及能力。

英語文學習抱持熱忱，也是一種成就。只要孩子抱持著對學習英語文的熱情，永遠保持快樂學習及積極求知的態度，來享受學英語文的樂趣，如此一來就算在學英語文的過程，遇到挫折或困難，也能把英語文學得更好。



「耐心」是親子最佳相處之道

家長 / 劉忠陽

老大律辰去年在及人畢業，律廷也即將畢業，老師依例要家長找出低、中、高年級的照片各一張，做畢業時的成長回顧！翻著十幾年來數萬張的照片，看著孩子剛入學的呆萌樣，回味無窮，現在他們已經是及人的老大哥了！記得他們小一時，可以坐在你的腿上說著今天的故事，高年級的小孩就怪了，真的不一樣了，或許他們一方面覺得自己是這間小學最高年級的，總要擺出一付什麼都懂的老大哥樣，另一方面事實上還是稚氣未脫的大娃兒，一會兒拗，一會兒傲，真不知道他們到底想做什麼！親子間的相處之道，實堪回味，和大家分享一二。

耐心的當個觀察者

我喜歡採用「觀察者」的角度和兩位高年級的男孩在一起，耐心地看著他們在做什麼，必要時提供一些意見，其實大部份都會被接受的！只是當我們提出要求時，就會是爭執的開始！每次和律廷有衝突時，我都會先問自己：「要是你，會不會聽我的」，「當然不會了！」說真的，大小孩是很難溝通的，除非倚老賣老的命令他，才會心甘情不願的照著做！因此，不如靜靜地看著他在做什麼，過一陣子，氣沒了、沒趣了、也想通了，律廷自己就跑過來，摸摸他的頭，結束了一場未形成的風波！

讓自己找出興趣

只要是孩子有興趣學習的，我們都抱著支持的態度，事實上他們會找出自己的興趣來，我們只提供他各種選擇，鼓勵他多去嚐試。以圍棋這件事來說吧，幼兒園時期我就想讓他去學，希望律廷能有帥帥的下棋姿勢，同時鍛練一下頭腦。但是他小一小二時參加了捏陶、畫畫、珠算……，一點也看不出來會想要下棋。一直到三年級，忽然說他想學了，先是參加及人的圍棋班，學的有

模有樣的，律廷也開始承諾要好好的學，於是就這樣持續三年的圍棋生涯，目前正朝著「段位」前進。

培養多元能力

小學六年是培養基本能力的重要階段，我們希望孩子在畢業時具有寬廣的視野、正確的態度和豐富的知識。在及人，老師訓練他們負責任的學習態度，同時也培養多元能力；在家裡，我們提供了滿滿的書籍，還有一套百科全書，讓他們吸取各方面的知識！此外，針對各種時事議題，我們還隨時和他們進行各種觀念的溝通與理念的辯論，我們可以從恐龍聊到外星人、到底是先有雞還是先有蛋……？孩子常會提出「橫空出世」的想法，讓人驚豔，不同角度的腦力激盪後，親子關係會共同成長。

我們深信「耐心」是親子最佳相處之道，不但提供了共同成長的動力，也增加親子互動的機會，是相當愉快的經驗。

作者為六仁 / 劉律廷 爸爸



參加及小直笛團

家長 / 趙美雲

直笛團是很多及小的孩子夢想參加的社團，曼恩當然也不例外。曼恩榮獲錄取當天，非常開心的跟我們宣布這個「喜訊」，並表示將要努力地為及小直笛團全心投入。這是她求學過程中第一次參與社團活動，求好心切的她，為了讓自己對曲子更加熟悉，除了上網找資料之外，連寫功課、看書都是聽著音樂，常常不自覺地哼唱起來，從此音樂成為她生活中不可或缺的養分。

及小直笛團學長姊很照顧學弟妹，因此她與學姊的感情相當好，在剛進及小直笛團時，不會的地方學長姊都會教她，讓她能順利的學會如何拆、裝、收納樂器，也學會如何吹出好聽的聲音；在及小直笛團不是只有練習吹奏樂器，還要跑步練肺活量，在跑步時她喜歡跟學姊一邊跑步一邊交流，因此跟學姊培養出很深厚的友誼，彼此互相激勵，不斷成長。孩子在直笛團除了學習到更多的直笛吹奏技巧，還學習到團隊一心的精神，大家互相幫忙、相互學習、相互鼓勵，一起努力學習。我發現孩子參加直笛團，同時強化了待人接物的能力。除此之外，曼恩參加直笛團也開啟了學習時間管理的一扇門，讓課業與社團活動可以兼顧，營造出高效率學習方式。

曼恩很喜歡也很珍惜每次練習的機會，從校外表演、畢業典禮演奏、大樹下音樂會比賽，到代表學校參加校外比賽，她每一次都全力以赴。由此，曼恩慢慢地培養出自己的舞台抗壓性。這歷程要感謝許毅老師不斷提供孩子成長的機會，其中最令我們感動的是老師邀請了國際作曲大師來學校，讓孩子體驗了生平第一次在大師面前親自演奏大師創作曲的榮耀！當我們看到孩子們因心中的感動驅使，既興奮又開心地與大師合照、簽名，我們深信不論未來比賽的成績如何，這一天每一位及小直笛團的孩子，都自信、喜悅的站在國際作曲大師的肩膀上，向全世界吹奏著直笛

的美麗音符！如此難能可貴的際遇，也讓及小直笛團的每位小小音樂家與他們參賽的曲目產生心心相印的默契。另外，許老師為了讓孩子更有自信，又特地邀請了國內外知名的三位音樂家，一起與孩子們在碧潭合作演出。烈日中，孩子們揮汗與目前世界排名第一的口琴表演者、鋼琴鍵盤手、吉他手和諧又熱情的表演，一首首動人美好的天籟之音，讓現場滿滿的聽眾驚豔不已。

猶記得林慶玲校長說過：「培養孩子學一項樂器，是孩子一生中最重要的事之一。」因此及小五育並重，除了重視孩子的品格之外，直笛是每個及人孩子都必須學習的樂器，藉以培養孩子的藝術涵養。我們要感謝及小，感謝許毅老師對及小每位孩子的啟蒙與奉獻，創造一個美妙的音樂環境，讓音樂種子在及小的每位孩子心田中，漸漸茁壯成長。曼恩參加直笛團，讓我們親身體會了及小的音樂教育與環境，讓孩子的藝術視野變得更寬更廣，成功地將孩子推往未來邁向世界級音樂家殿堂的大道。

作者為六愛 / 尹曼恩 媽媽



接受自己 做自己的勇氣

家長 / 曹立德



這個剛結束的暑假，對采葳而言，不只是身高有增長，在勇氣、毅力的養成上，更有個大躍進。

今年，我們家決定和采葳幼兒園的四名同學家人，一起去歐洲露營旅行一個月。露營已經不是新體驗，但是一群人浩浩蕩蕩地到陌生的國外營地，以及每天上山下海到每個自然景點冒險，不論對父母們或對孩子們而言，都是驚險刺激的挑戰。尤其，五個家庭幾乎是全天候的在一起生活，所有九個大大小小的孩子都處在「共養」的狀態下，除了歡笑分享的愉悅之外，當然也有很多一比高下的火爆競爭場面。

印象最深刻的一次，就是我們去南法風光明媚的「聖十字湖」一日遊。在一個遊客較多的湖畔沙灘上，我們開始野餐戲水，離岸邊約五十公尺處的湖面，冒出一顆約五公尺高的巨石，不但是湖面清澈的美景，更是年輕孩子們爭先恐後要挑戰跳水的好去處。我們這九個孩子當然也蠢蠢欲動，但是最大的障礙就是要如何游到巨石？

大夥兒中會游泳的人馬上毫不猶豫的就游過去了，不會游的人即使用救生圈應該也不敢跳，只好認命的在岸邊泡水玩，偏偏采葳和另一位同學是介於兩者之間，雖然會游也會稍微換氣，但是五十公尺的距離，對他們而言實在是太遠了。所以，她們兩個只好也留在岸邊玩水。采葳很自然地跟大家承認她游不過去，我們做父母的也只能安慰她說在岸邊玩水也很好，不給她壓力。當然從她的眼神，任何人都看得出來她是多麼渴望能去跳水的。另一個同學卻開始懊惱自己沒能游過去，於是她的媽媽趁機數落她不聽媽媽的話，游泳課為何不認真學，現在輸人一大截，接下來就是一對母女在恬靜的法國湖畔旁，上演一齣用中文爭吵的戲碼。

就在所有人的注意力都放在這對母女身上時，我們突然發現采葳不見了，再仔細四處尋找，才看到她竟然自己悶不吭聲的跑到沙灘右邊的岩岸上，光著腳在光禿禿且凹凸不平的巨石間攀爬。原來，她發現只要沿著岩岸攀爬約八十公尺處，那就是離湖中巨石最近的岸邊，在豔陽下，一個身穿紅色泳裝的女孩，一步步小心翼翼地爬過灰白色的巨石群，她盤算換兩口氣、游十五公尺，也能成功的加入跳水行列。在她毫不猶豫的爬上巨石頂，要做她生平第一次跳水時，我看到「勇氣和堅持」在她的身上發芽了。

這次的經驗也讓我想起《阿德勒教養論》書中曾提到：給孩子有接受自己，做個普通人的勇氣；做父母的也要有接受孩子「出槌」的勇氣，賞識孩子「做得到」的部分，才能復原他的自尊與自信。我們做父母的要相信孩子的韌性，除非孩子向我們求救，否則什麼都不用說，只需要靜靜守護著孩子，相信孩子也能一個人克服困境。「勇氣」就是克服困難的活力，孩子一旦有了「勇氣」，就能面對一切困難；有勇氣，就能不受他人的評價左右，接受真正的自己，接受不完美的自己。

作者為六和 / 曹采葳 爸爸





教養，是「種瓜得瓜、種豆得豆」？

家長 / 林春琪

猶記得又嘉在三年級時從學校帶回「油菜籽」栽種，第一次油菜籽泡水爛掉；有了第一次的經驗，第二次栽種時不敢澆太多水，油菜籽竟然枯萎；第三次栽種，竟然被螞蟻啃蝕幼苗收場。同年，又嘉又從花蓮祖父家帶回一株沙漠玫瑰細心栽植，期望能看它開出美麗的花，三年過去，沙漠玫瑰依舊維持枝狀樣貌，一朵花都沒開過，啟人深思。

植物跟孩子一樣，自覺投入最大資源與心力培育，卻並不一定能如願生長成心中想要的樣貌。植物有其特性，同樣的肥料養不了不同品種的植栽；孩子有其脾氣、個性，同樣的教養方式，適應不了不同性格的個體。當我們在教養上，期望「種瓜得瓜、種豆能得豆」時，往往得到失望與歡欣交雜的收穫。

在又嘉身上讓我感受到教養是充滿艱辛與驚喜的「栽種」過程。我灌溉她「負責任」的態度，她卻長成「得過且過」；我施以她「積極進取」的肥料，她卻歪成「隨性散漫」……，種種與她性格上相違背的教導，進而演變成母女間的大小衝突。植物照著圖鑑指引栽種，收穫不會相差太多；照著教養書上教育又嘉，她沒有變成書上那個溫柔、愛整潔、主動幫忙家事的小孩。她長成了屬於她自己的風格，一個讓我時常崩潰卻又超出期望之外的「貼心」女兒。

弟弟又慶出生後，又嘉對弟弟的包容與疼愛，似乎是自然而然產生的事，從不需要我特別教導她「友愛」；對課業皆能如期完成，在校謹守規矩，對每位師長都抱持著尊敬與喜歡的態度，讓我不需要告訴她身為學生的「本分」。她與弟弟截然不同的性格，讓我在教養上跌撞、挫敗、修正、成長，這也讓我跟著兩個孩子一起成長。

現在，又嘉即將進入青春期的我，還是努力尋求可以適時灌溉她的時機，盡力修整她長歪的枝椏——糾正她犯錯後逃避的態度；觀察她是否需要支架——瞭解她與同學間的互動、協助討論課業。對於孩子我常想：種瓜若只開花，結不成果，那麼我就欣賞瓜花；種豆若只長成莖葉，生不出豆莢，那我就享受葉的美麗翠綠。教養孩子「順其脾性、修其拗性、矯其驕性、獎其善性」，何必要求一定要「種瓜得瓜、種豆得豆」？

印度有句諺語：「孩子小時候，給他們深根；長大了，給他們翅膀。」身為母親的我，期望自己能成為深厚肥沃的土壤，讓孩子的成長過程，能努力向下扎根、向上發展，長出強壯的枝幹、開出燦爛的花、結成屬於他們自己的目標果實，至於他們是否會成為我心中完美的「瓜」或「豆」，已然不是重點，最重要的是他們能成為良善、溫暖的人，懂得享受人生的苦與樂，勇敢飛翔。

六義 / 潘又嘉
作者為 媽媽
三信 / 潘又慶



我最喜歡的課

六愛 / 王喬萱

在學校裡，有許多我喜歡的課，其中最愛的非「閱讀課」莫屬了！

第一次上閱讀課時，是在三年級的時候，那時圖書館剛整修好。所以閱讀課安排在圖書館上，一進到圖書館，琳瑯滿目大大小小的書盡收眼底，從童話、小說到自然科學百科應有盡有，令人眼界大開。一本本的好書本身就是寶藏，書海浩瀚，那麼多不同又精彩的書，讓我忘卻時間，跳脫喜好，陶醉其中。

上閱讀課最迷人的地方，就是可以隨個人喜好選自己喜歡的書看，不太需要「講究」什麼策略，只要努力的讀。我最喜歡閱讀偵探小說，因為我喜歡認真地思考如何解決主角所遇到的問題與困難，給了我精神的鍛鍊，尤其全心投入的感覺很有成就感。

多閱讀一些課外讀物，可以增廣見聞，與書本的對話是最棒的學習。像閱讀動物小百科，可以深入動物的世界探索；讀有關科學的書，可以增進更多科學知識；讀有關大自然的書，可以更體會大自然的奧妙。不只如此，在課業繁忙之際偷閒坐下來閱讀，心情頓時無比的輕鬆，我常常用它來紓解壓力，對我來說；閱讀既可豐富心寧又讓我滿載而歸。

學校安排閱讀課，就是希望我們可以多閱讀一些課外書，解決生活困境並增廣見聞；讓我們在繁忙的課業之餘，身心得到適當的調劑；並透過閱讀思考、認識自己與這個世界，閱讀課真的深深的吸引我。

流行

六仁 / 陳宥潔

現今社會中，流行已成了一種風潮，許多人像大海中的一條船，盲目的隨波逐流，深陷其中，無法自拔。

在校園中，追隨流行只是為了換取大家的認同，一起穿潮「T」，一起買限量球鞋……，樂此不疲，但這樣真的能建立自己的品味嗎？如果當流行退燒後呢？像以前很瘋的「騎馬舞」，馬上就被「哈林搖」取代，有些追星族，好不容易存了一筆錢，買了偶像的海報和簽名照，打算到學校好好炫耀一番，不料同學已改變話題，轉移目標，同學因崇拜不同的偶像而改變，玩著這一波又一波的遊戲好玩嗎？你的目標呢？你因追求流行所浪費的錢呢？

有人曾說：「做任何事情前，要先經過思考，尤其是『不要一窩蜂』」的確，當別人被偶像迷得團團轉時，你為何不去圖書館閱讀？當別人無所事事時，你為何不善用時間讀書？為何不為了自己的夢想而奮鬥？

流行像一個隱形的魔法，強迫你和他人一樣，但生命是自己的，自己要當自己的主人，不要當一個漫無目的的人，人生應掌握在自己手中，不要靠流行來判定你的方向！凡事要「得」就要「捨」，如果你想要有一個獨一無二的色彩，就請脫離流行的束縛吧！

寫信給未來的自己

六義 / 蕭丞佑

未來的我，你會是「誰」？運動員？醫生？律師？還是……走偏了？人生就像一場大型運動比賽，希望你不斷努力、永不放棄，才能贏得最後的勝利。

你，會是一個「怎樣」的人呢？是一個關懷社會大眾的人？又或者是一個因貪汙而遭受社會輿論的政府官員？十年、二十年、甚至三十年後的我，不論是工作、個性、家庭甚至性命會不會因為現在我一時疏忽而造成改變？

人類無法預知未來，因而未來更加神秘——「未來的我會有所成就嗎？」、「未來的我會做什麼樣的工作？」、「未來的我會長命百歲嗎？」，我對未來的你抱持著許多疑惑，這些問題就像是一條沒有盡頭的道路。然而，正因為這樣，我也必須「自己」找出路，才能為「自己」解答！

我不對未來的你定義一個希望的工作，只願未來你能憑著一個信念：「跨出去一步，才有機會成功；如果沒跨出去，就想成功，絕對是不可能的事」。未來的「我」啊！希望你面對事情，不要先認定它一定不會成功，而不願意嘗試，這樣做永遠都不可能有成功的機會，永遠註定失敗。雖然跨出去也不一定成功，但還是有那微小的機會，會讓自己成功的。不管微小的機率是幾萬分之一，也要開始去做、認真堅持到底，才有機會成功。我會從現在開始一步一腳印、踏實努力去學習，為你鋪出康莊大道，希望身在未來的你過得快樂、平安！

北京七日遊

六信 / 林采瑩

放假時，我和媽媽搭飛機到「北京」參觀，其中最讓我印象深刻的是故宮和長城。

故宮的前身是紫禁城，紫禁城名字中的「紫」代表的是：古人幫天帝幻想了一個居所，紫微垣（北極星）正好在天的中央，位置永恆不變，就成為了古人心中最理想的天宮位置，也稱為「紫宮」。皇帝們自稱「天帝之子」，既然「天父」的居所稱為「紫宮」，皇帝就把自己的居所也稱作「紫宮」；「禁」指四周警戒森嚴，平民百姓不得進入；「城」代表皇帝的皇宮大如一座城。合起來就成為了「紫禁城」，這就是紫禁城名字的由來。

一走進故宮，我就看到大小不一的宮殿，有舉行大典（登基、大婚……）的「太和殿」和舉行大典前休息的「中和殿」，以及舉行科舉考試最高殿試的「保和殿」，這三個宮殿稱為「三大殿」。我最喜歡的是珍寶館，裡面放有清朝皇帝、皇后的服飾和飾品，讓人看了目不轉睛。參觀完故宮，我們爬上了景山，俯瞰整個故宮的全景，我看到整個故宮都是由片片紅色的「金磚」搭建而成，非常壯觀雄偉，漂亮極了！

第二天，我們來到八達嶺長城，八達嶺長城是萬里長城的其中一部分；長城連綿不斷，就像一條俯臥的巨龍。當我爬上長城時，感受到當時辛苦的工人們所付出了多少血汗和精力，才建造出防禦敵國入侵的長城，相當不容易。現代的長城上有設計便利的下山捷徑——「滑車」。爬了兩小時後，我們就搭著「滑車」下山，「滑車」就像慢速版雲霄飛車，很特別、有趣。

這次北京七日遊，讓我看到了夢寐以求的故宮和長城，也更了解了中國悠久的歷史和文物，讓我滿載而歸，真是不虛此行。

阿里山之旅

六孝 / 鄧若盈

今年寒假，我們全家和朋友們一同前往阿里山國家風景區遊玩，由於會暈車的緣故，所以一到達目的地我就留了一包「紀念品」在停車場。

抵達風景區的首站是奮起湖，我們專程來品嚐著名的火車便當，那便當酥脆的炸排骨再加上金黃色的炸雞腿，味道真是美妙極了！令飢腸轆轆的我們馬上狼吞虎嚥的吃得乾乾淨淨。

到了晚上時分，我們選擇一家在風景區內的飯店。我們聚集在一間小房間裡打電動，阿姨向我們說明明日要到祝山看日出，因此須要非常早起，叫我們趕快睡覺休息，但是我們因為享受住宿的感覺，捨不得睡，很貪玩的玩樂到很晚才睡。

隔天，大家都揉著惺忪的睡眼搖搖晃晃的走到火車站，個個無精打采的沉默的相對無語，結果大家一聽到火車來了，那精神昂揚的進站聲，就精神百倍的拿手機搶著拍照，坐火車的一路上，窗外一片黑暗什麼都看不到，似乎顯得有些恐怖。終於到了祝山，我們趕緊搶好位子拍照，「今天的天氣很好，大家不用擔心看不到日出！」導覽員大聲的說。這位導覽員說話非常風趣，讓我們笑得喘不過氣，甚至差點忘記了日出的時間！日出預計時間倒數一分鐘，我的手臂早已高高的舉在別人頭上，就為了能拍到最完美的風景，也不忘把雲海順便拍進去。大家的手臂已在天空舉了四五分鐘，太陽也漸漸的移到半空中了。我們終於滿足的要搭火車下山，回程我們來到了姊妹湖看檜木神木。樹的姿態都非常特別，有三兄弟、四姐妹、神豬和長毛象等各式各樣的形態，好不特別！

這次的旅程，讓我見證到了大自然的各種神奇景象與鬼斧神工，仿如仙境般的景色烙印在腦海中，真是不虛此行！

A Trip to Okinawa

Elisa (六忠/洪茹均)

My family and I went to Okinawa, Japan, this winter vacation. I was looking forward to the beautiful scenery and the mall. There were two places that made it an unforgettable trip, which were the aquarium and the mall. In the aquarium, I liked the dolphins the most. They were so cute that I couldn't take my eyes off them. However, as I looked at the different kinds of fish, I began to feel sad, because they are confined to tanks and have lost their freedom. Luckily, by the time I went to the shopping mall, I had forgotten all about the aquarium. My family and I stayed at the mall for three hours and we bought lots of stuff. In the evening, when I was packing my bag, I realized it was full of souvenirs. My parents and I were satisfied about the trip. I hope we can go to another country next year!

An Unexpected Surprise at the Restaurant

Jeremy (六孝/劉祐齊)

During the winter vacation, my family and I went to Hsinchu to see my grandparents. We went to a seafood family-style restaurant and enjoyed the cuisine. I liked the dishes so much because they were really tasty. That was until I took my first bite of Chinese soft shell turtle, after which I threw up. I thought it was chicken and my parents didn't warn me in advance! Next time, I will ask what the dish is before I take my first bite.

A Frightening Night in Hualien

Allen (六和/陳可烜)

My family and I went to Hualien for vacation. One night, I was about to fall asleep when suddenly there was a powerful earthquake. I hid under the bed and was so scared that I was shaking. I had never experienced such a powerful tremor. Fortunately, my parents and I were safe and sound. I turned on the TV because I was too scared to sleep. The news showed that there had been a magnitude 6.4 earthquake in Hualien, which was where we were staying. Some of the buildings in Hualien collapsed and victims were trapped in the debris of collapsed buildings. That night, I lay in my bed wide awake while dozens of aftershocks shook the city.

On my way home, I saw many injured people and learned that there had been casualties. Some roads were split into two and the street lights had been destroyed. Many people became homeless because their houses collapsed during the earthquake. It was miserable. Pray for the well-being of earthquake victims in Hualien.

My Winter Vacation

Oliver (二孝/辜品翔)



On the first day of winter vacation, my father took us to Taipei zoo. I was so happy. We saw many animals such as hippopotamuses, turtles, gorillas, and giraffes. We went to the hippopotamuses' new home and saw them playing in the water. After that, we took the gondola to Maokong station and looked down on Taipei City. It was such a great day for my family.

❖ 本校六年仁班參加 2018 新北市運動樂活系列活動中小學班際拔河比賽
榮獲全市第一名！蟬連新北市拔河比賽七連霸！



❖ 本校參加 2018 年北區四城市中小學學生專題寫作比賽成績優異

成績	參賽學生	指導老師
新北市 佳作	六義 / 陳又玄 六和 / 陳可烜 六和 / 曹采葳 五仁 / 劉子寧 五信 / 齊于翔 五信 / 楊易展	趙京 張雅惠 顏絹純

❖ 本校參加新北市 107 年小學運動會跆拳道品勢錦標賽成績優異

團體組	個人組
跆拳道品勢甲組女童 第一名 跆拳道品勢甲組男童 第四名	跆拳道品勢甲組女童第一名 六仁 / 郭羿辰 跆拳道品勢甲組男童第三名 五信 / 柳賀騰

❖ 四年義班學生參加新北市 107 年度國民小學英語讀者劇場比賽中區競賽榮獲國小中
年級組特優！將代表新北市中區參加市賽！

指導老師：范語紓、陳佳君、楊嘉容
參賽選手：吳睿哲 林言軒 周昱玟 陳云云 陳亮妍
蘇琳恩 李芃嫻

❖ 五年仁班學生參加新北市 107 年度國民小學英語讀者劇場比賽中區競賽榮獲國小高年級組特
優！將代表新北市中區參加市賽！

指導老師：劉慧慈、王綺、曲韻融
參賽選手：常之珩 楊智凱 王品諺 陳炫立 王睿侑
閻律衡 汪芷瑜 曾子恆 張可芝 卓家彤



❖ 本校參加財團法人陳根塗先生文教基金會 106
學年度英語演說競賽成績優異

成績	參賽學生	指導老師
第二名	六愛 / 周艾純	劉盈均
優勝	五義 / 曾致銘	尉遲佩君

❖ 四仁林希澄參加 2017 卓越盃數學全國競賽榮獲四年級組全國優等

❖ 本校參加 2016 中華國際珠算數學聯合會測驗成績優異

特優：

一孝 / 林永濬、謝恩美 一愛 / 莊承恩、陳柏劭、蔡和叡 一義 / 林翊瑋、蕭可瞳、徐品揚 一和 / 張宇翔

二仁 / 王端念 二愛 / 張宏禎 二義 / 王信捷 二和 / 鄭榆澄

三忠 / 呂紹齊 三愛 / 朱亮境 三信 / 張銘洋 四信 / 陳宣翔

資優：

一忠 / 林亭旭 一信 / 黃子妍 一和 / 粘家維 二孝 / 王婕妤 二信 / 陳昶睿、陳姮君 三義 / 林學庭

四忠 / 王翌丞、吳孟賢 四和 / 吳嫻諄、謝安齊



三和 曹京泳 手套偶



三忠 王煜璇 手套偶



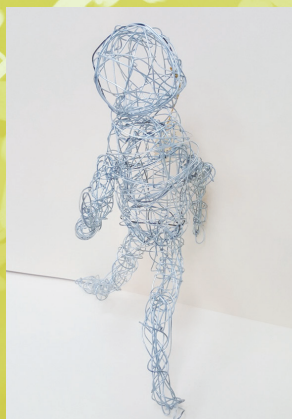
三信 董恩綺 手套偶



二孝 吳羽妮 我和動物旅行記



二愛 陳盈璇 我和動物旅行記



六信 陳暄筑 人物



六信 陳羿達 人物



六義 蕭宇博 人物



四義 吳睿哲 星座禪繞畫



四孝 徐定睿 禪繞畫



四義 李廷云 星座禪繞畫