

及人心橋

2013年6月號





封面作品：畢業祝福海報
作者：五忠／曾泓博

新北市私立及人小學

發行人／陳浙雲
編輯委員／石美雪、管世樑、戴月琴
總編輯／張政義
編輯小組／林瑪琍、鍾悠儀、吳詠綺
林美秀、張婉逸、張維玲
張嘉凌、顏絹純、陳虹君
林宜珍、徐慧芸、范逸雯
梅格倫、楊琇惠、陳建志
謝宗憲、鄭宛婷、蔡育甄
蔡偉潔、張詩敏

校址／新北市永和區文化路172號
電話／(02) 2921-2145
網址／www.cjps.ntpc.edu.tw
發行日期／中華民國102年6月20日
承印／凱意視覺設計有限公司
美編／Paul
電話／(02) 2263-2220

目次

校長的話

築夢踏實致應屆畢業生

文◎陳浙雲 校長 /3

繽紛校園

科學展覽放異彩 /4

語文競賽展身手 /4

榮譽制度好表現 /5

畢業旅行回憶多 /5

快樂學游泳 /5

教學心得

跳繩樂趣多 文◎徐慧芸 老師 /6

放下電腦擁抱自然 文◎嚴丰駿 老師 /7

親職交流

為孩子 選擇一個合適的環境

文◎家長 李如玉 /8

還好有全能老師 文◎家長 龔雅萍 /9

經營親子關係不簡單 文◎家長 吳宜芸 /10

營造家庭學習氣氛勝過一切

文◎家長 蕭得暉 /11

學習園地

與植物園的幸福約會 文◎二愛 李品軒 /12

小人國遊記 文◎二和 謝瑞修 /12

假如星星從天上掉下來

文◎二孝 葉紘佑 /12

快樂戲水去 文◎二信 林渤淮 /12

逆風而行 文◎二忠 李元晉 /12

難忘的大樹下音樂會 文◎二和 曹芷毓 /13

相聲比賽樂無比 文◎二孝 林彥宇 /13

如果可以 文◎二義 李昀臻 /13

有趣的數字 文◎二義 陳麒元 /13

My Dream Graduation Party

Icy Penguin World

文◎四愛 歐陽宣(Daniel) /14

Strange Party

文◎四愛 張芷瑜(Dora) /14

A Special Party

文◎四仁 陳品瑜(Pinky) /14

Star Trek: Into Darkness by Roger

文◎四義 梁睿杰(Roger) /14

榮耀分享

學生美術作品



築夢踏實

致應屆畢業生

■ 陳浙雲 校長

那天放學，背後響起了粗啞的嗓音：「校長再見！」循聲回頭一看，是個六年級的男生。「嗓音變化」是成長的象徵之一。好快！孩子們已然長大，即將邁出校門。畢業前夕，孩子們難免有依依不捨的眷戀，也必然會有對未來無限的憧憬。

有個發生在英國的真實故事，描述了夢想的實現：中學老師布羅迪無意間發現廿五年前學生所寫的作文，題目是：「未來我是……」，這位老師希望能讓學生們看看自己是否實現當年的夢想，於是透過管道將作文寄還。每個人都取回了當年的作業，除了一位盲生布倫基特，他所寫的是：「我將來是一位內閣大臣，因為英國還沒出現過盲人大臣。」就在布羅迪老師發現作文的一年後，他收到內閣教育大臣布倫基特的一封信，信中說：「我已經不需要那個作業本了，因為從那時起，我的夢想就一直在我的腦子裡，沒有一天放棄過。」事實擺在眼前，如果我們不輕言放棄，夢想總有一天會在我們的眼前實現。

相信每個孩子都期盼擁有多彩多姿的人生。然而，人生固然有夢，築夢仍需踏實！

步出校門，進入國中，讀書學習仍是同學們最重要的任務。「課前預習、上課用心聽講、不

懂的要問、課後複習」雖是老掉牙的讀書方法，卻也是十分有用的經驗之談。東晉大詩人陶淵明辭官回鄉種田時，有許多年輕人慕名請益，陶淵明指著田裡的稻秧對他們說：「勤學似春起之苗，不見其增，日有所長。」這是說求學的工夫靠日積月累，沒有捷徑與妙方！就像稻子的成長無法用肉眼察覺，天天用功不會發現有何增長，日子久了自能顯出進步。有夢很美，立志不難，但夢想的實現端看能否持之以恆！有句話說：「時間用在那兒，成就就在那兒」，花的功夫有多少，相對也有多少收穫。在以知識為發展核心的現代社會，個人發展端賴腦力與創意，無法世襲，每個人都可以憑藉自己的能力，公平競爭。期盼大家在未來的學習旅程中，能多方嘗試、立定志向、持之以恆，努力開創璀璨光明的未來。

青春期的孩子容易叛逆，情緒也常起伏不定，因此，讀書學習之外的重要課題，是要做好情緒管理。有句話說：「當一個人的拳頭握緊時，便無法清楚思考。」憤怒的情緒常令人失去理智，反射性發洩情緒的後果可能難以收拾。君不見，一根火柴不到一塊錢，卻可能摧毀一棟價值千萬元房子；多人耗時許久才能堆疊百萬張骨牌，但推倒它僅需一根手指瞬間就能完成。人生不如意事十常八九，面對生活、學習與人際互動中難以避免的挫折，務須提醒自己心平氣和的因應與處理，如此，才能讓自己平順的度過青少年身心劇烈發展的「狂飆期」。

畢業前夕，和大家分享我很喜歡一段話：

*你怎麼選擇你的記憶，你就有怎麼樣的過去；
你怎麼決定你的心境，你就有怎麼樣的現在；你怎麼設定你的目標，你就有怎麼樣的未來；你怎麼看待別人，那個人就是怎麼樣的人；你怎麼看待自己，你就成為怎麼樣的人。一切的一切，都只存在於你的一顆心而已。*

未來的你，想成為什麼樣的人？又將成為什麼樣的人？一切「都在自己」！應屆畢業的孩子們，與你共勉。

【科學展覽放異彩】

本校參加全市科學展覽，以「葉界殺手-介殼蟲固著繁衍機制研究」、「應用拍翅飛鳥探討影響拍翅飛行因素」二項作品分獲生物、生活與應用科學科特優，將參加國展；「『風』行無阻-校園大樓風的研究」、「水『萊』電-探討靜電和各式萊頓瓶間的關係」二項作品分獲地球科學科特優、物理科甲等，成績優異，獲選為「推行科學教育有功學校」，全校師生與有榮焉。



【榮譽制度好表現】

及人孩子品格表現優異，自動自發努力學習，孩子們的優良事蹟除於「及人獵豹」公佈表揚、相互觀摩學習外，並由校長親自頒發榮譽獎章，增進孩子榮譽感、責任感，建立肯定自我的信心。



【語文競賽展身手】

一年一度的國語文競賽是一場豐盛的語文饗宴，才華洋溢的孩子們，各顯身手，希望獲得最好的成績；校長也親自鼓勵、教授語文表現的秘訣，參賽選手們受益良多。



【畢業旅行回憶多】

「讀萬卷書，不如行萬里路」。5月14-16日，六年級學生的畢業旅行，探訪了台中自然科學博物館、地震教育園區、日月潭、九族文化村，有滿滿的學習收穫，也留下童年快樂的足跡。



【快樂學游泳】

趣味化的游泳教學，讓及人孩子快樂學游泳。從水中閉氣、吐氣到潛泳、仰泳教學，一連串的訓練，增強孩子體魄，培養自救能力，開啟快樂心靈。



【校園消息】

- 5月23日，本校合唱團小朋友受邀參加周大觀文教基金會「周大觀兒童創作曲——生命」之首演活動，與師大交響樂團及台北市成功兒童合唱團合作演出，獲得好評。
- 一年一度的大樹下音樂會演出成功，校長肯定大家的努力與好表現，5月30日請全校師生共享美味可口的冰淇淋，在炎熱的天氣中，大家都吃得津津有味。
- 「劍橋兒童英語認證」係劍橋大學英文考試院(Cambridge ESOL)專為國中以下學童所設計研發的國際認證測驗，全球每年有超過55個以上國家的學童參加。台灣地區負責本項測驗的財團法人語言訓練中心特於6月9日於本校專設考場並派專人施測，提供本校學生就近應考服務，對提升學生英語學習動機及競爭力之目標，助益良多。
- 為提供孩子們豐富又有意義的假期生活，暑假期間，本校除學藝營活動外，並開辦多元主題營隊，包括樂樂體育、智高水動力車、動感益智機器人、無敵機械王、烏克麗麗、點心烘焙、街舞、金剛戰鬥營等，報名情形熱烈，相信今年夏天孩子們會過得快樂又充實！



■ 徐慧芸 老師

在既有的校地範圍裡，孩子們的活動空間有限。為了鼓勵運動，近幾年來，學校積極推廣不受場地限制的跳繩活動，孩子們都熱情參與，樂此不疲。

跳繩是益處良多的運動

跳繩，不分年齡層，是任何人都能從事、並且短時間就可以滿足運動量的運動，特別是對發育中的孩子有益。因此，學校推行跳繩活動的目的，是希望透過這個簡便易行的運動，增強孩子的肌力、心肺功能，培養身體的靈活性和協調性。另外，跳繩運動不受人數限制，也無需太大空間，可獨立完成，也可團體進行，除了能養成好的體力、持久力之外，還需要很好的專注力及耐心，對生活在都市中，鮮少有運動機會的孩子來說，無疑是最適合的運動。

上課時，在老師指導後，孩子們會用心的練習；下課時間，除了看到孩子自己樂在其中、反



覆練習的身影之外，也可以看到他們共同進行跳繩遊戲的情況，能獨樂，也能眾樂，這就是跳繩吸引人的地方。

讓孩子享受汗水淋漓的快樂

初學跳繩的低年級孩子，有些經過老師的細心指導，已經能從如何收繩、握繩、停繩，到能在一分鐘之內跳一百多下。下課時間，也不再爭先恐後的往歡樂城堡跑，反而是拿出體積輕巧的跳繩，在操場上享受運動的樂趣。

孩子們常與我分享跳繩的技巧，說起話來眉飛色舞、洋洋得意：「老師，我現在已經可以做到二迴旋了呵！」「老師，我會倒著跳耶，妳會不會？」在他們汗水淋漓的稚嫩笑臉上，我看到了成就感與自信心。

比賽使孩子更熱衷跳繩

每學期的期中考過後，學校會舉辦跳繩比賽，透過比賽的鼓舞，激發了孩子們挑戰的意願，孩子們更加努力練習。逐年實施跳繩比賽的結果，孩子一跳一迴旋的跳躍次數，每分鐘平均由50~60次左右，逐漸進步到100次以上。孩子的跳繩能力，由於長期的訓練與自我挑戰，在肌力、持久力、靈活性及協調性上，不斷增強，這些都是比賽帶來的好處。

堅持對的教育活動

學校推行跳繩運動，不是為了校際比賽，而是為了使每一個孩子都能體會運動帶來的好處與快樂，讓孩子可以學會一種不易因人、因時、因地受限的運動，終身受用。跳繩運動是對孩子健康有益的活動，我們都會堅持下去！



放下電腦擁抱自然

■ 嚴丰駿 老師

「資訊化」是全世界都在努力轉變的生活方式，生活中大大小小事務，不斷地從傳統人與人面對面的互動模式，逐步轉換成人與電子螢幕、人與虛擬社會接觸的數位模式。這種轉變有許多便利之處，卻也隱藏著許多容易被人們忽略的盲點。

資訊化轉變生活型態， 卻也帶來負面影響

舉例而言，您是否曾在網路新聞中看過錯別字呢？是否曾在網路討論區或是部落格中，看過同音卻用錯字的文章呢？深究事件發生的原因，大多都是作者自己用了錯字卻不自覺，而這種現象在一切都講求「速成」的社會，已經是愈來愈常見的景況。

由於資訊化帶來生活型態的轉變，您是否也和我一樣，憂慮自己的寶貝將來也成為錯字不斷的人呢？

文字練習量不足，容易造成 大腦分區間的聯結遲緩

在大腦的運作中，「想要使用字彙」是在大腦裡某個分區的思考功能；「寫出字彙」則是在大腦另一個分區與肢體間的聯合行動。這兩個大腦分區，其實就像是公司中獨立運作的兩個部門，因此若是要「正確」寫出字句來，其實還要再另外加上大腦的視覺區來

「校正」這兩個大腦分區的工作，是否正確無誤地連結起來。

這些連結需要有足夠份量的「練習」，才能夠有效地降低「心裡想的」與「寫出來的」不一樣的情形。多次的國字、單字習寫，只是將使用文字的基本功練好而已，事實上字彙「寫得正確」與「用得好」也是有層次上差異的。使用文字時，如果可以精熟，則大腦各分區間就能快速而正確的聯結，透過精熟的有效方式，文字的使用將能由「正確」逐步達到「優異」的程度。因此，資訊化的文字使用形態，仍必須注意增加練習文字使用的次數，避免出現大腦各分區間的聯結遲緩與不夠正確的情形，甚至喪失使用文字的能力。

別讓科技化

取代自然觸覺的生活習慣

我的朋友問我說：「現在很多工作都能用電腦、或是在電腦裡完成，為什麼你還是喜歡抄寫在紙上、閱讀實體書本呢？多不方便啊！」是的！我承認很不方便。假使一次借20本書，就必須用個紙箱或籃子裝，而現在隨處可見的平板電腦，一部已經可以儲存數千、數萬本電子書！然而，我想要的確是一個自然的、有觸覺的生活。

平板電腦、桌上型電腦或是電視都有個會發光的螢幕，它以每秒30次以上的明滅、閃爍頻率，照著、刺激著我們的雙眼，雖然我們「察覺」不到，但瞳孔就在不知不覺中不斷地被逼迫調整。如果以8個小時計算，會有多達數萬次放大與縮小，因此眼科醫師總是希望每30分鐘，能讓眼睛休息5分鐘，為的就是讓過度使用的眼睛休息。2010年李查德·馮克（RHW Funk）教授在荷蘭阿姆斯特丹的第七屆國際光協會年會（ILA）中即指出，包括LED燈、電腦螢幕等發出的「不合適光」，能夠穿透晶狀體直達視網膜，導致視網膜色素上皮細胞衰亡，引起視力損傷。因此，平板電腦、LED螢幕、電視LED螢幕所發出的藍光，不只是會讓眼睛痠澀不舒服，長時間下來，還會產生乾眼症、老花眼、近視度數增加，讓眼睛提早老化。因為這些緣故，我選擇在紙張上抄抄寫寫、閱讀實體紙本書，希望生活健康、自然一些。

親愛的爸爸媽媽們，或許與數位虛擬世界互動，是充滿了有趣、新奇的學習歷程，但是我相信親子間充滿親情，真實的親密互動，才是最棒、最有效的學習經驗！放下您與寶貝孩子手中的平板電腦、智慧型手機，一同走向大自然，擁抱真實又自然的生活吧！

為孩子 選擇一個合適的環境

■ 家長／李如玉

有一次放學，一接到宇晟，他便開口問我：校長呢？我要去跟校長打招呼。這時我才知道，原來每天這小小的「說再見」的動作，對他而言是如此的重要，尤其是跟校長抱抱，更是令他覺得溫暖。我自己對長輩總有一種疏離感，師長對於我，總是很有距離的。看到宇晟跟校長與老師，能有這麼好的互動，心裡很是感動。這基本的態度，會永遠跟著他，相信將來他出了社會，到了職場，面對長官時也能從容自若，很感謝及人小學營造出這樣的氣氛。

溝通管道暢通

一年級開學後不久，我在及人心中看到「與校長有約」專欄，非常歡欣，因為自從有了宇晟後，我只能藉著看書以及朋友的經驗來學習如何當媽媽，沒想到能有機會與校長面對面談論孩子的教育。與校長對談當天，我印象最深刻的是，校長提及要訓練小朋友獨立，應一步一步來，真是一語驚醒夢中人，當時的我想訓練孩子儘早獨立，原本我都會陪著他整理書包，突然有一天，我要求他自己整理，孩子相當不能理解，而我卻還理直氣壯跟他說，因為你長大了，什麼都應該要自己來，因此跟孩子有一段時間都處於緊張的狀態，他覺得很不適應小學生活，我也很擔心。跟校長聊過以後，我才豁然開朗。非常感謝校長跟家長們分享這些教養孩子的寶貴經驗。

注重品格的多元教育

經由朋友的推薦，我原本就想為孩子選擇及人，但是為了慎重起見，我還是聽完附近所有私立小學的說明會，最後我認為及人小學的理念跟我最相近。及人注重品格的養成，重視多元的教育，不是只追求成績及分數。學校安排的課程非常豐富，各科平均發展，除了重視語文、數學之外，音樂、美術、體育也同等重要，尤其著重於

培養孩子的語文能力，對孩子將來的寫作能力很有幫助。

正確的價值觀

兩次的親師懇談讓我看到了及人在教學上的活潑、有趣與用心。能成為及人的孩子，真是幸福。課程安排不只豐富了孩子的生活，也讓孩子成為有禮貌的好學生。有的人擔心孩子進了私立小學會變得更看重物質，但是在及人並不會有這個情形，我很讚同學校整年要求孩子穿校服的做法，家長不必為了孩子今天要穿什麼服裝而費心，孩子也不會在服裝上做比較，更能專心於課業上。每週進行兩次兒童朝會，都會加入品格教育的宣導，透過故事分享、戲劇表演，來培養孩子正確的價值觀，孩子從小耳濡目染，氣質就是不一樣。

我是第一次當媽媽，到現在還在學習中。這一年多來，孩子學到很多，也讓我自已成長了很多。最後，與大家分享最近在演講中聽到的幾句話：「我們可以給孩子最好的禮物，包含養成良好的閱讀習慣、常運動、多接觸各種風格的音樂、多欣賞藝術表演或展覽、提供孩子多變化的生活環境。」我很慶幸自己選擇讓孩子就讀及人小學，因為就讀及人小學的孩子，都能得到這些禮物。

作者為二和／趙宇晟 媽媽



還好有全能老師



■ 家長／龔雅萍

對我們這種新手爸媽來說，小孩的教養問題，一直以來都是邊做邊學，常常一個問題來了，才去想怎麼處理，當然也就常常搞得焦頭爛額、手忙腳亂的。

我們對小孩的教養態度一向是希望他們能開心成長，但是在壓力如此大的現代社會，如何兼顧快樂及課業的學習著實不易。兩兄弟小時候讀的是家裡附近小班制的私立幼兒園，兩人每天快快樂樂的上學，做父母的也樂得輕鬆。等到哥哥要上小學前，在參加很多場的招生說明會之後，選擇了及人。身為小一新生的唯軒和小一家長的我們，這才開始面臨一連串的挑战。

現代社會雙薪家庭居多，我們也不例外，於是我們讓唯軒參加了課後才藝班。才藝班是和他討論之後，由他自己選擇的功夫班，希望他能上得開心愉快。孩子的老師每天很盡責的督促他把作業完成，其他要注意及聯繫的地方，也在聯絡簿上寫得清清楚楚，讓忙了一天的我們，著實輕鬆不少。直到某天晚上，睡前照例和唯軒躺在床上聊起學校生活，問起：「有沒有認識新朋友？」「坐在旁邊的同學叫什麼名字呢？」才發現不妙了！一向總是吱吱喳喳、忙著報告學校生活的哥哥，沈默了一下，再追問後才吐了一句：「我沒有認識新朋友。」看他紅了眼眶難過的樣子，連一個同學的名字都說不出來，問他怎麼會這樣，他也說不出個所以然，看了真是令人心疼。

想了一夜，當媽媽的我實在是無法解決，於是把唯軒和我的對話，告訴教學經驗豐富的張老師，她跟我說幼稚園是小班制，小朋友之間很容易就熟悉了，加上弟弟也在同一個幼稚園，所以比較不怕生；而唯軒在學校時的動作有時候比別人慢，於是同學們都已經下課了，他往往還在收東西，再加上他的個性比較保守，如果約同學一起玩被拒絕後，便不敢再試第二次。

經老師一說，我才恍然大悟。的確，哥哥做事是慢中，在家裡常常一件事就要我們喊好幾次，平時不以為意的小地方，卻可能是造成他學校生活不愉快的原因。經過一番討論，我告訴老師在家會要求他做事專心，動作快一點；老師也要我們放心，每次活動會找同學主動邀約唯軒加入。此外，爸爸也開出交一個朋友並記住名字，就用零用金來獎勵唯軒的鼓勵。現在唯軒變成了喜歡朋友的快樂小二生，這真的是要感謝老師的專業指導，讓我們能夠一起解決孩子的困難。

繼哥哥升小二之後，弟弟進入小一。孩子不同個性，果然有不同的問題，少根筋又愛講話的唯衡，倒是不用擔心他交不到朋友，只是太多話又太調皮的個性，真是怕他給老師惹麻煩。還好，伍老師馬上看出他的這項特點，請他擔任唸課文的小老師，利用他「話多」的「長才」，交付他這項任務，孩子也獲得十足的成就感。有了這些個個專業全能的老師，看來只要我們家長和老師常常溝通，好好配合，小學六年能「快樂學習」，應該也不是問題了！

作者為 二忠／烏唯軒 媽媽
一信／烏唯衡





經營 親子關係 不簡單

■ 家長／吳宜芸

我從來沒想過孩子竟然會為我的人生帶來那麼多喜悅。我和先生曾經對孩子的教育方式有過很長的磨合期，在溝通和伴隨孩子成長的經驗中，我們發現，身為父母如果能蹲下身來，試著用孩子的眼睛去看世界，真的會有不同的感受，也能讓親子之間的關係更圓滿。

孩子成長的過程中，擁有最大影響力的就是孩子的父母親。我期待孩子能有正確的態度去對待每一個她所面臨的人、事、物，所以在家裡，我們很少會對孩子說教，但傾聽孩子的話，倒是我們十分注重的事。我們都深知「身教重於言教」，想要孩子成為什麼樣的人，做父母的要先反視自己行為舉止，是否符合這樣的標準；假設答案是肯定的，那自己就放手等待。但放手並不是放任，管教是一定要的，但絕不否定孩子，因為孩子總有無限的可能性。

我曾經嘗試把一樣的魚，放在不同的魚缸裡養；大魚缸的魚長得又肥又大，小魚缸的魚相較之下小了許多。我想到對孩子的教育也是如此，孩子天馬行空的想法，可先別急著否定，現在做不到，不一定代表未來不會實現。

知識是個媒介，學會如何運用它，遠比單純

靠記憶背誦來得更為重要。將所學的知識活用，那麼想像就有希望。希望就像一股強而有力的泉源，能將想像付諸實現。所以我們絕不用成績的好壞來評斷孩子、打擊她的自信心或讓他喪失學習的興趣，能理性思考，同時擁有想像力和創造力，是我們期待孩子能有的人格特質。

在教養的過程之中，我也時常提醒自己別把溺愛當做疼愛，現在多數的孩子比起以前我們當孩童的年代，太容易得到他們想要的，卻沒注意到得先付出才有收穫的道理。也許是少子化的關係，很多父母會輕易滿足孩子想要的，甚至讓孩子以為只要功課好，別的事情沒那麼重要。我們常教導孩子，想清楚哪些是需要？哪些是想要？想要的東西總是太多，但需要的東西其實很少。當然在這過程中，我必須忍受孩子失望的表情，其實我也會心疼，但我會等到重要的日子，買一樣她真的很想要的東西送給她，我發現她會更懂得珍惜。

親子之間的關係沒有輸贏，遇到問題，想辦法解決，讓親子關係得到雙贏的局面，是我們做父母每天要面對的課題。當個稱職的父母真的不簡單，我們也不斷學習與調整步伐。我常想著，如果有一天，當我不在孩子身邊時，我留給了她什麼？而她對我們的回憶又是什麼？期待能留給她的無形財富，實在是太多，只希望在孩子人格養成的階段中，她能像海綿一樣，吸取各種珍貴無價的人生經驗。孩子！謝謝你讓我們的家庭生活更精彩，未來的日子，我們也要一起加油！

作者為二仁／毛昱臻 媽媽



營造家庭學習氣氛 勝過一切



■ 家長／蕭得暉

郁芯今年二年級了，伴隨她一路成長，學習到了很多關於親子之間的事，我自己仿佛又成長了一次，謹分享幾點在伴隨孩子成長過程中，個人印象比較深刻的啟發：

「陪伴」有助於建立融洽的親子關係

我一直深信「陪伴」是父母親能給小孩的最佳禮物，其價值遠遠勝過任何實質的禮物！父母的長期陪伴，會給孩子一股很強烈的安定感和幸福感，對孩子的性情也有潛移默化的功效，陪伴的過程，也往往會留下許多珍貴的回憶。記得在陪伴郁芯的成長過程中，我喜歡和她分享自己的成長故事，因為我不僅想參與她的成長，「遇見」她的人生，也想藉由對她不斷叨叨絮絮的訴說，讓她了解我的成長，讓她也能「遇見」我的人生，所以至今她仍然記得我小學一至六級每年讀的班級。藉由陪伴以及這些點點滴滴的相互了解，讓我們的親子關係在無形中多了幾分樂趣，也多了幾分親密。因此，不管工作多忙，我都期許自己不要在郁芯的成長過程中缺席。

正視孩子的差異鼓勵勇敢逐夢

前一陣子，台灣社會出現了幾位在不同領域發光發亮的人，如世界麵包冠軍吳寶春、幫美國

第一夫人蜜雪兒製作禮服而享譽國際的設計師吳季剛、國科會主委朱敬一的女兒從柏克萊博士到返台擔任糕點師傅……，他們有一個共同點，就是靠著一股熱誠，各自在自己有興趣的領域努力不懈，不分職業高低，最後終能發光發熱。當我看到這些故事時，不禁捫心自問：自己有沒有努力去了解孩子的差異性？有沒有做好正視孩子差異性的準備？有沒有鼓勵孩子努力追逐自己的夢想？坦白說，要與眾不同，需要很大的勇氣，孩子如此，家長亦如此，所以我常常期許自己，不要用比較的心態去對待孩子，必要時，更要有打破傳統框架的勇氣，支持孩子築建挑戰自己、挑戰世界的夢想、勇氣和決心。我深信，只要認真看待孩子的差異性，鼓勵孩子秉持熱誠，勇敢逐夢，人生也就充滿著無限可能，這不正是人生最有趣的地方嗎？

面對壓力和挫折學習轉換與突破

現在的小孩往往被過度保護，面對壓力時的抗壓性，和面對挫折時的應對能力，自然而然都不足。我認為這是身為父母必須重視的課題，而且有必要提早協助孩子面對壓力和挫折。我雖然意識到這點，但是坦白說我也還在摸索如何做。平時我會先利用一些故事書，讓孩子自行體會失敗和挫折的感覺，我希望從最基本的認知開始，使她了解壓力和挫折無所不在，再慢慢學習如何與二者共存，並進而突破與解決。

最後，想說的是一個老生常談，但卻是自己一路走來印證的不變真理：家庭教育環境直接影響孩子的成長與學習。父母親成天看電視，卻要求孩子好好進房間做功課？父母親從來不看書，卻要求孩子當個作家？這些情形都值得家長好好的思考，如何為孩子營造一個幸福和樂的家庭？在良好的家庭氛圍下成長的孩子，才能真正享受快樂成長的過程，僅在此與大家共勉。

作者為二和／蕭郁芯 爸爸



與植物園的幸福約會

■ 二愛 / 李品軒

期待已久的戶外教學終於來臨了，雖然這是我第二次拜訪台北植物園，但是每一次和它見面的心情、觀賞到的景色，都很不一樣。

一進門，就看見兩旁高聳的椰子樹，它們站在門口彎著腰，就像是在對我們說：「歡迎光臨！」看得同學們驚呼連連。緊接著，老師帶著我們去看許多不同品種的椰子樹，有矮胖的酒瓶椰子樹、高挑壯觀的大王椰子樹、葉子像羽毛的砂糖椰子樹等，而刺孔雀椰子樹則是長著長短不齊的黑刺，真是讓我們大開眼界！植物園中還有一些名稱或特徵與十二生肖有關的植物，讓我印象最深刻的有咬人狗、蛇木和兔尾草，這兒就像是植物界裡的動物園。

我最愛的季節就是春天，因為有許多樹木都長出嫩葉，四處充滿蟲鳴鳥叫，讓人心情舒暢，能在這樣美好的季節拜訪植物園，真是一件幸福的事。

快樂戲水去

■ 二信 / 林渤淮

外婆在清明連假帶我們去運動。

外婆帶我和哥哥去游泳，那兒的設備很多，除了室內外的游泳池之外，還有SPA池、溫泉池、中藥池、蒸氣室、紅外線烤箱和按摩池，而我最喜歡的就是兒童戲水區的滑水道。滑水道非常的刺激，從上面溜下來的時候，就像是搭上了雲霄飛車一樣，我緊張的緊閉雙眼，感受水珠從我身上和臉上沖下來的感覺，然後「撲通」一聲，就掉進水池裡。我和哥哥就這樣一來一回，玩得不亦樂乎。

游泳池真是我們的好朋友，不但可以在裡面運動，還可以體驗水的魅力，希望以後有機會，可以常常到游泳池去。

小人國遊記

■ 二和 / 謝瑞修

「要去小人國囉！」我一聽到媽媽說這句話，就高興得不得了，因為可以跟我的好朋友一起去玩，所以我十分期待。

終於到了出發的時刻，我們開心的坐上遊覽車，主辦單位還準備了美味的摩斯漢堡給大家當早餐。一個小時後，終於來到小朋友們最愛的小人國，雖然下著毛毛雨，我們的熱情依然不減。我們先搭著小火車到室內遊樂區，其中我最喜歡玩碰碰車，所以玩了至少十次。接下來我們來到室外區，玩了探礦列車、跳星星和搖搖船，只有雲霄飛



車我不敢玩，因為太高、太快、太恐怖了，我怕我的心臟會跳出來，但是我的好朋友覺得很好玩，還玩了好幾次呢！

小人國裡，不只有好玩的遊樂設施，還有許多迷你版的建築物 and 會動的交通運輸工具可以參觀，真的非常有趣，希望下次還可以再拜訪這個充滿驚喜的地方。

假如星星從天上掉下來

■ 二孝 / 葉紘佑

假如星星從天上掉下來，我會把它打包帶回家中，放在書房裡，以後只要進入房間裡閱讀書籍，就能省去開燈的麻煩，還可以節約能源，真是一舉兩得。

假如星星從天上掉下來，我會把它貼在美勞課的聖誕花

圈上；也可以把它做成衣服、外套；甚至是項鍊、耳環等首飾，戴在身上，一定很吸引人。

假如星星從天上掉下來，我會保存起來，等我長大成為警察，再把星星貼在衣服上，這樣子在黑夜中執勤、指揮交通的時候，人們就比較容易看得見我了。

仔細想想，如果天空中沒有星星，黑夜中只有月亮高掛天空，不是顯得太孤單了嗎？所以我暗自決定，假如星星從天上掉下來，我一定要拜託太空人乘坐太空梭將星星送回太空，讓夜空恢復有星星裝飾的熱鬧景象。



■ 二忠 / 李元晉

風和日麗的周末，我們全家人決定要到河濱公園騎腳踏車，享受這難得的好天氣。

我們一邊吹著涼爽的微風，一邊欣賞美麗的風景，心情真是愉快。沿途看見有的人利用空地練習打球，有的牽著小狗盡情的在草地上奔跑，還有的在享受公園的遊樂設施，爬上爬下、跑

來跑去。原來大家都跟我們一樣，趁著天氣好出來曬曬太陽呢！

但是回程的路上，竟然遇到逆風，每踩一下就好像推動一顆大石頭一樣吃力，要非常努力才能往前進。當我想放棄時，爸媽在旁邊鼓勵我：

「元晉，再努力一下就到終點了！」雖然逆風讓我們全家人叫苦連天，可是我們一路上不放棄，互相打氣加油，最後順利抵達終點。

騎腳踏車不但是一種運動，也讓我親近大自然。遇到逆風的經驗，鍛鍊我們克服困難的意志力，也凝聚了全家人的向心力。「逆風而行」真是棒！

難忘的 大樹下音樂會



■ 二和／曹芷毓

一年一度的大樹下音樂會終於來臨，我們可以展現平時努力不懈的練習成果，我覺得既緊張又興奮。

我們是第三個上臺表演的隊伍，我非常自信，對其他同學也很有信心，相信大家會表現得非常棒！我們表演的節目名稱是「狼與羊」，是由三首歌曲組成的，第一首是大家耳熟能詳的「喜羊羊與灰太狼」，第二首是「狼與羊」，第三首是柴可夫斯基的「俄羅斯舞曲」，每一首曲子都非常好聽，表演中還加入了戲劇的元素，可以聽到狼與羊之間精彩的鬥嘴，最後還有家長飾演羊村的長老，我相信我們應該可以得到好成績。但是別班的表現也非常亮眼，我想評審應該非常傷腦筋吧！

結果成績出爐了，我們得了第二名，這時大家都大聲歡呼並且七嘴八舌的討論起來，因為我們真的是太開心了。這次的比賽讓我學到，不管做任何事情，只要全力以赴，盡情享受努力的過程，就是最棒的！



相聲比賽樂無比

■ 二孝／林彥宇

班上初選相聲選手時，老師要求我們咬字要清晰、稿子要熟背，還要加上具備情緒的語調，才能順利進入複賽。複賽時，我才警覺到班上高手如雲，經過激烈的競爭，結果由我和林群峰代表班上出賽，爭取榮譽。

我們利用午休、下課時間練習，有時咬字不清楚、情緒、動作不適當，老師會費心不斷的教導我們。我覺得這次相聲段子最有趣的部分，是在下台前，林群峰扮演的角色需要脫下褲子，這個舉動使得我每次在練習時忍不住笑了出來。

此外，老師為了比賽，還幫我們製作道具、選擇表演時穿的衣服、修正我們的肢體動作和眼神。老師不辭辛勞的努力，就是希望我們能完美演出。

相聲比賽的日子終於來了，各班選手落落大方的表演，都很風趣幽默，逗得台下觀眾捧腹大笑，絲毫沒有緊張的情緒。每一組選手在服裝上也競相展現他們的特色；有的穿著古裝，有的穿得像小紳士，



還有的女同學穿得像可愛的小公主呢！我們這組更是特別，我穿的是清朝貝勒爺的皇族服裝，看起來很威風，林群峰則是以古代大臣的裝扮粉墨登場，看起來穩重有禮。在表演的過程中，我發現每個代表班上的參賽者都很努力的為班上爭取榮譽，台下的同學也都盡情大聲的為參賽者加油，看著班上同學賣力的為我吶喊、助陣，我感到很開心也很光榮。

比賽結束後，公布名次是最令人緊張的時刻，因為每一組選手都能口齒清晰的表達指定議題，語調富有變化，表現都很優秀，實在不知誰才能受到評審的青睞？我們這一組最後獲得了第二名的佳績，這讓同學們的情緒激昂，感到與有榮焉。雖然練習過程十分辛苦，但是能夠為班上付出心力，讓我們有豐富的收穫與成就感，這次的比賽經驗，真是令我開心極了！

如果可以

■ 二義／李昀臻

如果可以，我要向魔術師借一些魔法，在海盜船上，打敗船上的敵人。
如果可以，我要向天使租一雙翅膀，在天空中，和老天爺一起欣賞世界的風景。
如果可以，我要向長頸鹿借牠的長脖子，在每一個角落，探望需要幫助的人們。



有趣的數字

■ 二義／陳麒元

1像抬頭挺胸的小朋友， 2像彎彎曲曲的溜滑梯，
3像扭來扭去的毛毛蟲， 4像快速便利的帆船，
5像奇奇怪怪的鉤子， 6像好玩有趣的小皮球，
7像五顏六色的拐杖， 8像胖嘟嘟的小雪人，
9像方便實用的放大鏡，數字真是有趣！



My Dream Graduation Party



Icy Penguin World

by Daniel (四愛/歐陽宣)

Are you hot? You can feel cool here. The name of my graduation party is Icy Penguin World. The party is on the ice and you have to go to the South Pole. We will have the party at midnight. But, you have to wear an octopus if you want to come to the party. We will invite Air, Pluto, Fungi, The Hulk, Stupid Cupid, and my teacher, Du Yi Ling. We will smash the Earth, eat the god and play with the dinosaur at the party. We drink the teacher juice; we also eat angry birds and Fungi. Be a Fungi, come to our party.

Strange Party

by Dora (四愛/張芷瑜)

Welcome to my dream graduation party – Strange Party. It is held in the paradise in Hawaii on June 10th, 2013. We will have the party at midnight. If you want to come to my party, you need to wear leaves. Octopus, ghost and chocolate man will come to our party. At the party, you can eat monsters, make strange hamburgers, play baseball with a basketball, or throw the mud balls on others. Do you want to make a strange hamburger? You can put anything you want in your hamburger and take a big bite. If you are tired or hungry, we have bones, jelly beans, cat juice and quiche milk. Let's have fun in the paradise!

A Special Party

by Pinky (四仁/陳品瑜)

Do you want to have a party? Join us! When the moon goes up, when the sky gets dark, let's fly to the sky. But remember, you have to wear the clouds. White clouds! And you can't be scared, because I will invite the zombies, zebras and walking vegetables. We will dig a tomb, jump into the black hole and kill the skeletons. You can't eat too much food before the party because we will eat walking vegetables and drink worm-fly apple juice. Enjoy our weird food and strange party!

Star Trek: Into Darkness

by Roger (四義/梁睿杰)

Are you afraid of darkness? If you are brave, join our party "Star Trek": Into Darkness! We will have lots of friends, zombie, mummy and Cupid! Come to the after Earth in the black hole. You must wear your ghost costumes. Here are many funny activities, for example: slash dinosaur's neck, punch and kick others' bodies and play candy crush. When you are thirsty, we prepare drinks and foods. You can eat knife-cake with salt or sugar, you can also drink ax-soda and put some coffee mate in it, it will be delicious. Wish you can enjoy our exciting party.

榮譽榜

101學年度新北市中小學班際拔河比賽，本校六年信班於全市75個參賽隊伍之中脫穎而出，榮獲冠軍，感謝李文仲、黃秀娟、關光輝、黃仲佑老師指導。



101學年度公私立國民小學閱讀寫作競賽成績優異

班級/姓名	獲得獎項	指導老師
四愛/藍天擎	雙和區特優、新北市優等	杜逸玲
六孝/林 捷	雙和區特優、新北市佳作	高亮琴
三孝/申芷妍	雙和區優等	王惠子
四忠/楊蘭庭	雙和區優等	郭人華
四信/劉宇恩	雙和區優等	劉慧宜
三信/薛伊庭	雙和區甲等	郭惠英
四義/張瑀綸	雙和區甲等	方月娟
六忠/游子鑾	雙和區甲等	丁海惠
三仁/林均翰	雙和區佳作	劉淑蓮
六忠/鄭羿宣	雙和區佳作	丁海惠
六仁/張楷莉	雙和區佳作	廖美英

101學年度上學期跳繩檢測優勝名單

團體優勝	第一名		第二名		第三名	
	年級	平均次數	年級	平均次數	年級	平均次數
	一信	86.5次	一義	72次	一和	68.3次
	二孝	91.8次	二仁	88.8次	二和	79次
	三信	128.9次	三孝	122.3次	三愛	117.7次
	四義	208.3次	四忠	206.9次	四仁	191.5次
	五義	212次	五信	202.3次	五愛	189.3次
六孝	228.3次	六信	226.5次	六忠	226次	
個人優勝	各年級男生第一名			各年級女生第一名		
	一信	孟憲楷	155次	一義	李佳諭	168次
	二忠	許哲璋	172次	二孝	陳筠蓁	164次
	二仁	譚煒中	172次	三愛	黃芝茜	167次
	三愛	黃宇笙	185次	三信	薛伊庭	167次
	四愛	林子喆	365次	四忠	簡杉諭	340次
	五義	賈欽民	379次	五義	劉昱汶	379次
六孝	葉明諺	384次	六孝	陳世穎	410次	

(一、二、三年級檢測時間一分鐘，四、五、六年級檢測時間二分鐘)

101學年度校內國語競賽優勝名單

姓名 年級	組別 名次	演說		硬筆字		朗讀		說故事		
		第一名	第二名	第一名	第二名	第一名	第二名	第一名	第二名	第三名
一年級				一愛/江存琳	一和/林勢鈞			一義/林 恩	一信/陳芷儀	一和/張宸暉
二年級				二孝/劉律辰	二愛/張璋翰			二孝/楊林翰	二和/吳玟禎	二愛/李凡翔
三年級				三義/楊祐誠	三忠/李國宇	三忠/高子期	三孝/周奕杰			
四年級		四忠/郭茵婕	四仁/林品辰	四仁/繆詠璿	四義/滕于萱	四忠/簡杉諭	四愛/王玟禎			
五年級		五愛/莫 諤	五孝/安 璋	五忠/郭子嘉	五信/陳又萱	五孝/蘇品禎	五愛/尹昱堯			

101學年度第二學期英語拼拼樂得獎名單

- 【二年級】 二忠/林奕綸 二孝/黃晞翔 二孝/林彥宇 二孝/許方維 二仁/王亭云 二仁/張詠妍 二愛/謝明勳
 二愛/張璋瀚 二信/王子銜 二信/莊凱文 二義/林馥安 二和/葉紘安 二和/蕭郁芯 二和/吳岡達
- 【三年級】 三忠/傅 安 三忠/江紹丞 三孝/何冠樂 三仁/童昱昕 三仁/周祖安 三仁/林均翰 三信/饒晴斐
 三信/李紹璋 三信/吳庭瑄 三信/崔竣硯 三信/林彥廷 三信/蕭勝中 三義/沈于翔 三和/王于瑄
- 【四年級】 四忠/楊蘭庭 四忠/邱品恩 四忠/周芷庭 四孝/鄭侃如 四孝/林柏翰 四仁/馮德宜 四仁/郭羽婕
 四仁/柯志恩 四仁/林奕廷 四愛/呂喬安 四愛/張芷瑜 四義/王思涵
- 【五年級】 五忠/林芊妤 五忠/賴諭晨 五忠/林震輔 五忠/閔楨皓 五孝/張軒綺 五孝/林晁玄 五孝/黃琬諤
 五愛/黃旻慧 五愛/池冠德 五愛/林紘平 五義/呂毅夫 五義/張紘綺
- 【六年級】 六忠/陳道誠 六忠/呂亞芯 六忠/戴碩彰 六孝/鄭睿鵬 六孝/張庭瑜 六孝/張念遠 六孝/葉明諺
 六孝/林 捷 六愛/吳睿辰 六信/林易沅 六信/郭怡靚 六義/張芸慈

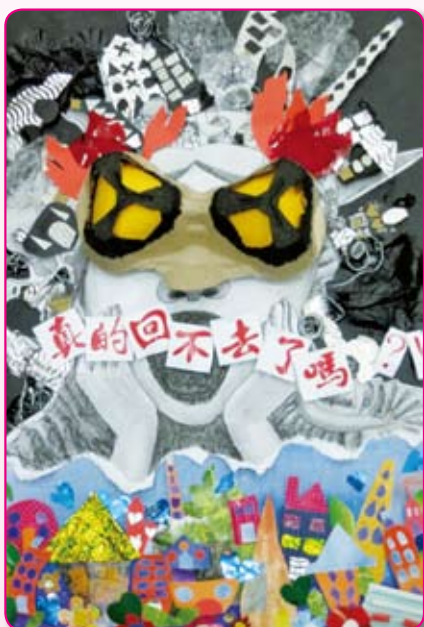
學生美術作品



● 在故宮 六仁／饒浚懷



● 騎鐵馬逛老街 三義／羅廣軒



● 自由女神也瘋狂 五愛／程子怡



● 恐龍展狂想曲 四孝／邱柏辰



● 絲竹之樂 五信／李孟儒



● 悅讀之樂樂無窮 四仁／魏冠鄧



● 街舞 三愛／盧緯瀚