

百原食品



本店使用豬肉

原產地 臺灣

110.04.08~110.04.21

一、二年級菜單

及人國小

菜單食材採用非基因改造食品，敬請安心食用。

地址：新北市五股區中興路一段61號 營養師：林伊莉

服務專線：29813303 傳真：29813732

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯品	附餐	全穀	豆魚	蔬菜	油脂	水果	蛋	什卡
四	白飯	香滷雞腿 雞腿 滷	什錦脆瓜 大黃瓜 紅蘿蔔 木耳 燒	玉米炒蛋 蛋 玉米 炒	有機青菜	更豆牙肉絲 更豆 肉絲	水果	5.0	2.5	1.7	3.0	1.0		775
五	嘉義雞肉飯	梅干燒肉 豬肉 梅干菜 蘆筍 燒	打拋豬肉 豬肉 豆干 九層塔 炒	涼拌海帶絲 海帶絲 紅蘿蔔 炒	青菜	紫菜蛋花湯 紫菜 蛋		5.0	2.5	1.7	2.5			693
一	白飯	碳烤腿排 雞腿排 烤	粉絲魚丁煲 冬粉 魚肉 煮	番茄炒蛋 蕃茄 蛋 炒	青菜	金針肉絲湯 金針 肉絲		5.0	2.5	1.7	2.5			693
二	地瓜飯	蜜汁翅腿 翅小腿*2 燒	洋芋肉絲 馬鈴薯 肉絲 燒	家常豆腐 豆腐 洋蔥 豬肉 燒	青菜	蘿蔔排骨湯 蘿蔔 豬肉	水果	5.2	2.5	1.7	2.5	1.0		767
三	白飯	卡啦雞排 雞排 炸	滷蛋豆干 蛋 豆干 滷	馬鈴薯三丁 馬鈴薯 清豆仁 鴻運博 炒	青菜	味噌湯 味噌 豆腐		5.1	2.5	1.7	2.5			700
四	白飯	匈牙利燒雞 雞肉 蕃茄 燒	洋蔥炒蛋 洋蔥 蛋 炒	肉絲燻炒豆丁 肉絲 豆干 蔬菜 炒	有機青菜	白菜粉絲湯 白菜 冬粉	水果	5.0	2.5	1.7	2.5	1.0		753
五	紫米飯	橙汁排骨 排骨 橙汁 燒	螞蟻上樹 冬粉 豬肉 蔬菜 煮	蝦皮蒲瓜 蝦皮 蒲瓜 煮	青菜	冬瓜丸子湯 冬瓜 丸類		5.1	2.5	1.7	2.5			700
一	白飯	三杯雞丁 雞肉 九層塔 燒	親子豬肉丼 豬肉 洋蔥 燒	麻婆豆腐 豆腐 豬肉 燒	青菜	榨菜肉絲湯 榨菜 肉絲		5.0	2.5	1.7	2.5			693
二	五穀飯	洋芋燒肉 洋芋 豬肉 燒	玉米肉茸 玉米 豬肉 炒	杏鮑菇燉菜 杏鮑菇 時蔬 燉	青菜	薑絲紫菜湯 薑絲 紫菜	水果	5.2	2.5	1.7	2.5	1.0		767
三	白飯	紐澳良腿排 紐澳良腿排 煎	白菜豬肉煲 白菜 豬肉 燒	蒜香敏豆 蒜 敏豆 炒	青菜	玉米濃湯 玉米 蛋 鴻運博		5.1	2.5	1.7	2.5			700

3/23~4/7供應：五忠、五孝、五仁、五愛、五信、五義、六忠、六孝、六仁、六愛、六信、六義

4/8~4/21供應：一忠、一孝、一仁、一愛、一信、一義、一和、二忠、二孝、二仁、二愛、二信、二義、二和、二平

一~三年級午餐建議攝取：全穀根莖類4.5份+豆魚肉蛋類2份+蔬菜類1.5份+油脂類2份+水果1份 熱量約670大卡

二~六年級午餐建議攝取：全穀根莖類5份+豆魚肉蛋類2份+蔬菜類2份+油脂類2.5份+水果1份 熱量約770大卡