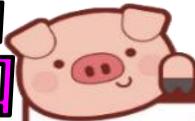


百原食品



本店使用豬肉

原產地

臺灣

110.03.09~110.03.22

三、四年級菜單

及人國小

菜單食材採用非基因改造食品，敬請安心食用。

地址：新北市五股區中興路一段61號 營養師：林伊莉

服務專線：29813303 傳真：29813732

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯品	附餐	全穀	豆魚	蔬菜	油脂	水果	總卡
二	嘉義雞肉飯	橙汁排骨 豬肉 橙汁醬 燒	關東煮 豆腐 蘿蔔 柴魚 燒	白菜粉絲煲 白菜 冬粉 蔬菜 煮	青菜	冬瓜排骨湯 冬瓜 排骨	水果	5.0	2.5	1.7	3.0	1.0	775
三	白飯	京醬豬柳 豬肉 洋葱 甜麵醬 煮	醬爆豆腐 豆腐 豬肉 蘿蔔 煮	蝦皮胡瓜 蝦皮 胡瓜 炒	青菜	海結豆腐湯 海結 油豆腐		5.0	2.5	1.7	2.5		693
四	白飯	南瓜肉丁煲 南瓜 豬肉 煮	螞蟻上樹 冬粉 豬肉 蔬菜 炒	小魚豆干片 小魚乾 豆乾片 炒	有機青菜	紫菜蛋花湯 紫菜 蛋	水果	5.0	2.5	1.7	2.5		693
五	地瓜飯	親子雞肉丼 雞肉 洋葱 燒	紅絲炒蛋 紅蘿蔔 蛋 炒	中式香腸 香腸 煎	青菜	味噌湯 味噌 豆腐		5.2	2.5	1.7	2.5	1.0	767
一	白飯	紅燒雞肉 雞肉 羅博 燒	泰式打拋肉 豬肉 豆干 九層塔 煮	茶碗蒸 蛋 蒸	青菜	榨菜肉絲湯 榨菜 豬肉		5.1	2.5	1.7	2.5		700
二	紫米飯	和風燒肉	涼拌干絲 豆干絲 木耳絲 煮	高麗蝦醬 高麗菜 蝦皮 炒	青菜	黃瓜雞湯 黃瓜 雞肉	水果	5.0	2.5	1.7	2.5	1.0	753
三	白飯	蜜汁翅腿 翅小腿 燒	洋葱炒蛋 洋葱 蛋 炒	肉燥敏豆 豬肉 敏豆 炒	青菜	油腐味噌湯 油豆腐 味噌		5.1	2.5	1.7	2.5		700
四	白飯	三杯雞丁 雞肉 薑 煮	醬燒魚 魚 蔬菜 燒	玉米肉茸 玉米 豬肉 炒	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯 芹香 蘿蔔	水果	5.0	2.5	1.7	2.5		693
五	雜糧飯	碳烤雞排 雞排 烤	紅燒獅子頭 獅子頭 白菜 煮	菇菇鮮瓜 鮮菇 時瓜 木耳 煮	青菜	黃豆芽肉絲湯 黃豆芽 豬肉		5.2	2.5	1.7	2.5	1.0	767
一	白飯	紅燒雞丁 雞肉 蔬菜 燒	肉燥滷蛋 蛋 豬肉 滷	滑嫩豆腐煲 豆腐 蔬菜 燒	青菜	玉米雞蛋湯 玉米 雞蛋		5.1	2.5	1.7	2.5		700

2/22~3/8供應：一忠、一孝、一仁、一愛、一信、一義、一和、二忠、二孝、二仁、二愛、二信、二義、二和、二平

3/9~3/22供應：三忠、三孝、三仁、三愛、三信、三義、三和、四忠、四孝、四仁、四愛、四信、四義、四和

一~三年級午餐建議攝取：全穀根莖類4.5份+豆魚肉蛋類2份+蔬菜類1.5份+油脂類2份+水果1份 熱量約670大卡

二~六年級午餐建議攝取：全穀根莖類5份+豆魚肉蛋類2份+蔬菜類2份+油脂類2.5份+水果1份 熱量約770大卡