



新北團膳 110年2/22 ~ 3/8 菜單



及人小學 五、六年級

中央廚房地址：新北市三重區國道路一段59號 營養師：潘柏甫(營養字第010569號) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物 | 億產品責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜		湯	附餐	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	數量
22	一	麥片飯	南瓜奶醬燻雞 <small>雞肉, 馬鈴薯, 南瓜, 奶粉-燻</small>	雙色花椰 <small>花椰菜-炒</small>	鮮瓜炒豬 <small>大黃瓜, 金針菇, 豬肉-炒</small>	青菜 清燻蘿蔔湯 <small>蘿蔔, 豬肉, 芹菜</small>		5.5	2.7	2.1	2.6	757
23	二	白飯	洋蔥炒豬柳 <small>豬肉, 鮮蔬-炒</small>	金瓜炒蛋 <small>南瓜, 馬鈴薯, 雞蛋, 毛豆-炒</small>	奶香白菜 <small>大白菜, 香菇-煮</small>	青菜 玉米濃湯 <small>玉米, 魷蘿蔔, 雞蛋, 奶粉</small>	水果	5.6	2.6	2.2	2.6	819
24	三	胚芽飯	無骨香雞排 <small>雞排, 椒鹽粉-燒</small>	醬煮魚丁 <small>魚肉, 鮮蔬-煮</small>	菇菇花椰 <small>花椰菜, 菇-炒</small>	青菜 海苔味噌湯 <small>海帶芽, 豬肉, 味噌, 柴魚片</small>		5.5	2.5	2.1	2.7	747
25	四	白飯	打拋豬 <small>豬肉, 番茄-煮</small>	泰式拌炒雞絲 <small>豆薯, 雞肉, 鮮蔬-炒</small>	蝦香津白 <small>大白菜, 木耳, 蝦皮-炒</small>	有機蔬菜 時蔬嫩雞湯 <small>鮮蔬, 菇, 雞肉</small>	水果	5.3	2.7	2.1	2.6	803
26	五	花生肉絲油飯 <small>[含白米50%]</small>	香滷雞腿 <small>雞腿, 白芝麻-滷</small>	毛豆蒸蛋 <small>雞蛋, 毛豆-蒸</small>	小瓜玉筍 <small>小黃瓜, 玉米筍-炒</small>	青菜 招牌蛋花湯 <small>雞蛋, 鮮蔬</small>		5.3	2.6	2.1	2.5	731
2	二	芝麻飯	椰香咖哩豬 <small>豬肉, 馬鈴薯, 椰奶-煮</small>	田園玉米肉末 <small>玉米, 絞肉, 毛豆-炒</small>	木須三絲 <small>豆薯, 鮮蔬-炒</small>	青菜 豆腐味噌湯 <small>小油丁, 海帶芽, 柴魚片, 味噌</small>	水果	5.3	2.5	2.1	2.7	793
3	三	白飯	無錫排骨 <small>豬肉, 魷蘿蔔-煮</small>	洋蔥炒蛋 <small>洋蔥, 雞蛋-炒</small>	白菜冬粉 <small>白菜, 冬粉, 絞肉-煮</small>	青菜 山藥燻雞湯 <small>山藥, 雞肉</small>		5.2	2.5	2	2.5	714
4	四	燕麥飯	白醬薑菇雞 <small>雞肉, 鮮蔬, 蘑菇, 奶粉-燻</small>	花生麻糬球 <small>花生麻糬球(2個)-烤</small>	木耳高麗 <small>高麗菜, 木耳-炒</small>	有機蔬菜 南瓜濃湯 <small>南瓜, 馬鈴薯, 魷蘿蔔, 雞蛋</small>	水果	5.6	2.6	2.2	2.6	759
8	一	地瓜飯	三杯雞 <small>雞肉, 九層塔-炒</small>	豬肉小炒 <small>豬肉, 豆薯-炒</small>	脆炒筍片 <small>筍, 香菇, 鮮蔬-炒</small>	青菜 玉米蛋花湯 <small>玉米, 雞蛋, 魷蘿蔔</small>		5.5	2.5	2.1	2.7	807

每週二、四供應水果、每週四供應有機蔬菜！本公司皆使用非基改玉米、黃豆製品，請安心食用！

◎：過敏原標示，包含以下成分：1. 甲殼類及其製品 2. 芒果及其製品 3. 花生及其製品 4. 牛奶及其製品 5. 蛋及其製品 6. 堅果及其製品 7. 芝麻及其製品 8. 含麩質之穀類及其製品 9. 大豆及其製品 10. 魚類及其製品 11. 使用亞硝酸鹽等製品

110年2/22~3/8供應：五忠、五孝、五仁、五愛、五信、五義、六忠、六孝、六仁、六愛、六信、六義