



新北團膳



110年4/8 ~ 4/21 菜單

及人小學 五、六年級

中央廚房地址：新北市三重區國道路一段59號 營養師：潘柏甫(營養字第010569號) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物 | 億產品責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	附餐	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	數量		
8	四	白飯	嫩汁豬排 豬排-燒	鮮菇蒸蛋 雞蛋, 菇-蒸	拿坡里肉醬洋芋 馬鈴薯, 豬肉, 番茄-炒	有機蔬菜	玉米蔬菜湯 玉米, 結頭菜	水果	5.4	2.5	2.2	2.6	798
9	五	麥片飯	蠔油雞丁 雞肉, 洋蔥-燒	客家小炒 豆干, 豬肉, 魷魚翅-炒	鮮炒蒲瓜 蒲瓜, 木耳-炒	青菜	酸辣湯 筍, 鮮蔬, 菇, 雞蛋		5.5	2.5	2.1	2.8	751
12	一	白飯	醃醃燒豬 豬肉, 筍-滷	麻香菇菇雞 高麗菜, 雞肉, 菇-煮	黑椒豆苳 豆苳菜, 韭菜, 鮮蔬-炒	青菜	海帶豆腐湯 板豆腐, 海帶苳, 菇		5.4	2.7	2.2	2.6	813
13	二	紫米飯	★鹹酥雞 雞肉, 九層塔-炸(4個)	拌飯咖哩肉醬 馬鈴薯, 豬肉, 鮮蔬-煮	炒白菜 白菜, 蝦皮-炒	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯 蘿蔔, 豬肉, 芹菜	水果	5.3	2.6	2.1	2.5	731
14	三	白飯	魚香肉柳 豬肉, 鮮蔬-炒	烤雞翅 雞翅, 白芝麻-烤	彩蔬菜豆 菜豆, 彩椒-炒	青菜	糯米雞湯 糯米, 大麥, 雞肉		5.5	2.7	2.1	2.6	757
15	四	燕麥飯	糖醋雞球 雞肉, 鳳梨-燒	玉米湯豆腐 豆腐, 玉米, 雞蛋, 奶粉-煮	黑椒豆苳 豆苳菜, 紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	味噌蛋花湯 雞蛋, 洋蔥, 味噌	水果	5.6	2.6	2.2	2.6	819
16	五	花生肉燥油飯	京醬豬排 豬排, 洋蔥-燒	滷蛋 雞蛋, 杏鮑菇-滷	木須高麗 高麗菜, 木耳-炒	青菜	青木瓜煲湯 青木瓜, 雞肉		5.5	2.5	2.1	2.7	747
19	一	蕎麥飯	三杯雞 雞肉, 菇, 九層塔-炒	竹筍炒蛋 筍, 雞蛋, 鮮蔬-炒	蒜蓉粉絲 白菜, 冬粉, 蒜-煮	青菜	山藥排骨湯 山藥, 薏仁, 豬肉		5.2	2.6	2.1	2.7	793
20	二	白飯	匈牙利嫩豬 豬肉, 番茄-煮	★香酥魚條 魚條-炸(2個)	白醬野菇燻菜 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 蘑菇-煮	有機蔬菜	南瓜濃湯 南瓜, 鮮蔬, 雞蛋, 奶粉	水果	5.2	2.5	2.1	2.7	786
21	三	茄汁肉醬義大利麵	嫩燒雞腿 雞腿, 白芝麻-燒	蝦捲 蝦捲-烤(1個)	雙色花椰 花椰菜, 木耳-炒	青菜	鮮蔬豆腐湯 豆腐, 鮮蔬, 菇		5.2	2.5	2	2.5	714

每週二、四供應水果、每週四供應有機蔬菜！本公司皆使用非基改玉米、黃豆製品，請安心食用！

◎：過敏原標示，包含以下成分：1. 甲殼類及其製品 2. 芒果及其製品 3. 花生及其製品 4. 牛奶及其製品 5. 蛋及其製品 6. 堅果及其製品 7. 芝麻及其製品 8. 含麩質之穀類及其製品 9. 大豆及其製品 10. 魚類及其製品 11. 使用亞硝酸鹽等製品

110年4/8~4/21 供應：五忠、五孝、五仁、五愛、五信、五義、六忠、六孝、六仁、六愛、六信、六義