



*本公司使用之生鮮食材皆為國產及非基改並符合三章一0規範，敬請安心食用。

地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：陳冠瑜(營養字第009647號)、王湘芸(營養字第009810號) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附帳										
							金額	金額	金額	金額	金額	金額	金額	金額	金額	金額	
22		麥片飯	五香滷細腐 ◎細腐、香菜-滷	芝香牛蒡 牛蒡絲、◎黑芝麻-炒	雙色花椰 花椰菜-炒	蔬菜 芹菜	芹香蘿蔔湯 蘿蔔、芹菜		5.8	2.4	2.4	2.4			844	295	870
23		茄汁義大利麵	香嫩素魚排 ◎素鱈魚排-烤	清甜黃瓜 大黃瓜、紅蘿蔔-炒	椒香毛豆莢 毛豆莢、黑胡椒-炒	蔬菜	玉米濃湯 玉米粒、紅蘿蔔、馬鈴薯◎椰奶	水果	5.9	2.5	2.8	2.6	1		794	260	860
24	三	胚芽飯	咖哩百頁 ◎百頁豆腐、馬鈴薯、紅蘿蔔-煮	孜然豆干 ◎豆干、小黃瓜、彩椒 ◎白芝麻-炒	豆絲津白 大白菜、◎豆包絲-炒	蔬菜	味噌豆腐湯 ◎板豆腐、海帶芽、◎味噌		6.2	2.4	2.4	2.7			796	295	875
25	四	白飯	哨子豆腐 ◎板豆腐、◎素絞肉-煮	和風照燒排 ◎素肉排-燒	鮮炒蕪菁 結頭菜、紅蘿蔔、木耳-炒	蔬菜	冬瓜煲湯 冬瓜、金針菇、薑絲	水果	6	2.3	2.5	2.6	1		832	235	845
26	五	薏仁飯	四喜烤麩 ◎烤麩、紅蘿蔔、木耳-煮	炒甜不辣 ◎素甜不辣、西芹-炒	芋香甘藍 高麗菜、芋頭-炒	蔬菜	金針湯 蘿蔔、金針花		6.3	2.4	2.4	2.4			829	240	758
2	二	香菇素肉絲油飯	素茶鵝排 素茶鵝排-燒	家常滷味 四分干、蘿蔔、筍筍捲	什錦薯絲 豆薯、鮮蔬-炒	蔬菜	結頭菇菇湯 結頭菜、菇	水果	6.2	2.5	2.5	2.5	1		857	245	850
3	三	白飯	大溪黑干 黑豆干、白芝麻-滷	彩蔬玉米 玉米、鮮蔬-炒	乾丁莎莎醬 豆干、番茄-煮	蔬菜	青木瓜褒湯 青木瓜		6.1	2.4	2.2	2.5			775	295	865
4	四	燕麥飯	三杯素雞 素雞、鮮蔬-煮	黑椒毛豆莢 毛豆莢-炒	燴煮大瓜 大黃瓜、菇-炒	蔬菜	味噌湯 板豆腐、海帶芽、味噌	水果	5.9	2.5	2.5	2.5	1		896	240	875
8		地瓜飯	糖醋豆包 豆包、番茄-煮	彩繪番薯 地瓜、紫地瓜-煮	什錦粉絲 白菜、冬粉、素絞肉-煮	蔬菜	酸辣湯 豆腐、鮮蔬、素肉絲		6.1	2.6	2.4	2.5			795	250	835