



*本公司使用之生鮮食材皆為國產及非基改並符合三零一Q規範，敬請安心食用。

地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：陳冠瑜(營養字第009647號)、卓虹均(營養字第010709號)、潘柏甫(營養字第010569號) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 蔬菜 | 湯品 | 附餐 | 金雞 雞骨 | 豆魚 雞肉 | 蔬菜 | 油酯 | 水果 | 熱量 |
|----|----|-------|-----------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|----|----------|----------|-----|-----|----|-----|
| 8 | 四 | 白飯 | 咖哩三寶齋 豆包、馬鈴薯、紅蘿蔔-煮 | 香炒毛豆莢 毛豆莢-炒 | 木須花椰 花椰菜、木耳-炒 | 昆布味噌湯 豆腐、海帶芽、味噌 | 水果 | 6.1 | 2.4 | 2.4 | 2.4 | 1 | 895 |
| 9 | 五 | 麥片飯 | 沙茶素肉片 素肉片、彩椒、豆薯-炒 | 壽喜燒凍豆腐 凍豆腐、菇、木耳-煮 | 芋香白菜 大白菜、芋頭-煮 | 金針湯 蘿蔔、金針花 | | 6.2 | 2.4 | 2.3 | 2.9 | | 802 |
| 12 | | 金瓜炒米粉 | 香燒肉排 素肉排-燒 | 玉米素肉末 玉米、紅蘿蔔、素絞肉、毛豆-炒 | 鮮菇高麗 高麗菜、香菇、彩椒-炒 | 薑絲冬瓜湯 冬瓜、金針菇、薑 | | 6.1 | 2.6 | 2.4 | 2.6 | | 799 |
| 13 | 二 | 紫米飯 | 紅燒獅子頭 素獅子頭、白菜、香菜-炒 | 雲耳絲瓜 絲瓜、菇、木耳-煮 | 小瓜天婦羅 小黃瓜、素甜不辣-炒 | 香菇豆腐湯 豆腐、香菇、香菜 | 水果 | 6.4 | 2.4 | 2.3 | 2.5 | 1 | 898 |
| 14 | 三 | 白飯 | 塔香燒筍 筍、菇、豆腸、九層塔-燒 | 蜜汁小方干 小方豆乾-滷 | 爆炒結頭 結頭菜、木耳-炒 | 白菜三絲湯 白菜、紅蘿蔔、木耳、素肉絲 | | 6.5 | 2.4 | 2.2 | 2.6 | | 807 |
| 15 | 四 | 燕麥飯 | 糖醋豆包 豆包、彩椒-煮 | 雙色花椰 花椰菜、木耳-炒 | ★鹽酥百頁 百頁豆腐-炸 | 竹筍湯 竹筍 | 水果 | 6.1 | 2.4 | 2.5 | 2.6 | 1 | 847 |
| 16 | 五 | 白飯 | 四喜烤麩 烤麩、紅蘿蔔、香菜-煮 | 椰香南瓜 南瓜、椰漿-蒸 | 條豆干片 菜豆、豆干、彩椒-炒 | 大滷湯 筍、木耳、金針菇、紅蘿蔔 | | 6.2 | 2.4 | 2.4 | 2.7 | | 796 |
| 19 | | 蕎麥飯 | 海苔素鱈魚 素魚排-燒 | 甜醬回鍋豆干 豆干、高麗菜、木耳-炒 | 炒白菜 白菜、木耳、菇-炒 | 麻油鮮菇湯 白菜、菇、豆皮 | | 6 | 2.3 | 2.5 | 2.6 | | 772 |
| 20 | 二 | 白飯 | 哨子豆腐 板豆腐、素絞肉-煮 | 山藥捲 山藥捲-烤(11個) | 什錦翠瓜 大黃瓜、玉米筍-炒 | 芹香素丸湯 素丸、結頭菜、芹菜 | 水果 | 5.9 | 2.5 | 2.8 | 2.6 | 1 | 794 |
| 21 | 三 | 糙米飯 | 香菇滷細腐 細腐、香菇-滷 | 佃煮銀羅 蘿蔔-煮 | 乾煸四季豆 豆段、素絞肉-炒 | 羅宋湯 西芹、番茄、高麗菜 | | 6.1 | 2.4 | 2.6 | 2.6 | | 795 |